長五小のみなさん・保護者 様　　令和８年１月８日

1月・2月「すくすく教室」のご案内

「田子の浦に　うち出いでて見れば　白妙の　富士の高嶺に　雪は降りつつ」　山辺赤人

日	教室名・指導	場　所	イメージ	内　容
1月 14日(水) 21日(水) 2月 4日(水) 25日(水)	『宿題支援 図書室開放』 （西森 志波 さん） ●４日間共参加可	図書室 （３F）		学習支援や読書支援をします。教室で**宿題もできます。**持ってきてください。**カードゲームやボードゲーム**等してお友達と一緒に楽しく過ごしましょう。自分のペースで本を読んでのんびりもできるよ。新しいお友達と皆んなで楽しみましょう。**ゲームや読書で友達の輪**を広げましょう。
1月 21日(水) 2月 4日(水) 25日(水)	『スクエアダンス教室』 （本田 川井さん） ～初歩から楽しく 踊れますよ～ ●３日共参加可	会議室 （1F）		スクエア ダンスは、アメリカ発祥の踊りで、**易しい英語で、皆んなで楽しく踊れるダンス**です。身体を動かすのが大好きな皆さん、一緒に踊りましょう。チームとなって踊り、誰でもできますよ。基礎から楽しく習いましょう。**親子さんも一緒にどうぞ。**
1月 14日(水) 21日(水) 2月 4日(水) 25日(水)	❶『すくすく体操』 （西田 河野 さん） ～体操と 工作～ ▲１月と2月の 希望の日を指定	音楽室 （2F）	 1月 2月	体力がもりもりつく**健康体操**をしましょう。水書きお習字もやってみましょう。１月の工作は、マグネットシートに**ポケモンシールを貼り紙粘土でマスコット**を作りましょう。２月の工作は**リコーダーペンで書いたり鳴らしたり**しましょう。定員は１月計２５名、２月計２５名です。１月と２月の希望の日を指定ください。新内容
1月 14日(水) 21日(水) 2月 4日(水)	❷『アロマ教室』 （山田 藤井さん） ～アロマを楽しみ ましょう～ ▲１月と2月の 希望の日を指定	クラブハウス （2F）	 1月 2月	**好きなアロマの香り**を選んで、いい香りのする可愛いらしいものを作りましょう。１月は、「アロマ石けん」作りです。**抗菌作用があるアロマを使って無添加アロマ石けん**を作りましょう。２月は、**「アロマ香る吊るすオブジェ」**作りです。20cm の大きさになり、お部屋全体にアロマの香りを広げてくれます。**保護者の方も一緒**にどうぞ。定員は毎回３０名です。新内容

水曜日14時10分～16時　　**土曜日9時30分～11時30分**

日	教室名・指導	場　所	イメージ	内　容
1月 31日(土) 2月 28日(土)	『パソコン教室』 （後藤、西田、 伊東さん） ～今からパソコンに 慣れておこう～	クラブハウス （１F）		社会ではパソコンが必須です。今から**パソコンに慣れておけば**早く上達します。インターネットの仕方も実習します。初歩から各自のレベルで指導します。**各学年学科の教材もあります。**ワード・お絵かき・ゲームなどもありますよ。
1月 17日(土) 31日(土) 2月 21日(土) 28日(土)	『子ども 手話 教室』 （勝山、大林、藤原、 中林さん） ～手話を学ぼう、 手話で話そう～ ●４日間共参加可	音楽室 （2F）	 	「手話」は、“やさしさの言語”といわれ、**手話で多くの人とコミュニケーションの輪**が広がります。この教室では初心者の児童でも分かりやすく学んでいきます。**●手話単語を覚えよう！●手話で絵本読み聞かせをします ●手話を使ってゲーム も ●手話歌もやります。**聞こえない 先生に教えてもらっています。お子さんだけでなく、保護者の方も一緒に学べますので、**親子でのご参加もお待ちしています。**毎回参加の子は、手話が大変上手になってきましたよ。
1月 31日(土) 2月 21日(土)	『ファミリー バドミントン教室』 （奥谷、吉田さん他） ～親子で楽しく バドミントン～	体育館		**長岡発祥**の スポンジ付シャトルを使う３人１組のバドミントンです。**児童からお母さんまで、**誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備しています。シューズやドリンクをお持ちください。保護者の方も一緒にどうぞ

１）お問い合わせは、ホームページ（下記）からメールでお願いします。**小学校や長岡京市に電話いただいても対応**できません。
２）すくすくのホームページがあります。（http://sukusuku5.net）右のＱＲコードで見ることができ、お問い合わせやすくすく教室の説明、必要な帳票等があります。
３）すくすく教室終了後下校される児童は、集合下校とはなりませんので、**交通事故などに十分注意するよう、**子どもたちに話しておいてください。また、状況に応じて保護者の方のお迎えをお願いします。

参加申し込み（募集型教室 ❶ ❷に申し込む方のみ）

１月９日（金 厳守）までに、下記の申込書を切り取って、担任の先生に提出ください。申込多数の場合は調整し１３日（火）に **全員の方に当落** をお知らせします。

▶その他の教室は、参加自由です。当日お越しください。

切り取って提出ください

No	❶						❷			
教室名	すくすく体操1月			すくすく体操2月			アロマ教室1月			アロマ教室２月
開催日	14	21	どちらでも	4	25	どちらでも	14	21	どちらでも	4
		希望日に○			希望日に○			希望日に○		希望の場合○

年　　組　児童名（　　）