長五小のみなさん・保護者 様　　令和６年 10 月９日

10月「すくすく教室」のご案内

『曼珠沙華（まんじゅしゃげ） 一（ひと）むら燃えて 秋陽（あきび）つよし そこ過ぎている 静かなる径（みち）』 利玄

日	教室名・指導	場 所	イメージ	内 容
23日（水） 30日(水)	『 宿題支援 図書室開放 』 （西森 志波 さん） ●2 日間とも参加可	図書室 （3F）		学習支援や読書支援をします。教室で宿題もできますので、持ってきてください。新しく「IQ ドリル」「はじめての数独」「ボカボンゲーム」新しいゲーム等いろいろあるので、みんな一緒に楽しみましょうよ。学童の皆さんもどうぞ。 新内容
	❶『すくすく体操』 （西田 河野 さん） ～体操と 楽しい 工作～ ▲ 希望の日を指定	音楽室 （2F）		楽しくハンドヨーガの健康体操をしましょう。次に、水書きお習字、それに工作は、風船に粘土をいれて遊ぶスクイーズ（写真）をします。定員各日１０名です。 新内容
23日（水）	『 バランスボール 教室 』 （真継さん） ～みんなで楽しく 運動しよう！～	会議室 （1 F）		音楽に合わせて、楽しく「バランスボール」で弾んでみよう！バランスボールを使ったエクササイズやゲームで楽しく運動しましょう。体についての勉強もしますよ。保護者歓迎
26日(土)	『 子ども 手話 教室 』 （勝山、大林、藤原、中林 さん） ～手話を学ぼう、手話で話そう～	音楽室 （2F）		「手話」は、“やさしさの言語”といわれ、手話で多くの人とコミュニケーションの輪が広がります。この教室では初心者の児童でも分かりやすく学んでいきます。手話歌（となりのトトロ、サザエさん）や、絵本読み聞かせなどを使って楽しく手話を体験しましょう。初めの方もOK、保護者の皆さんもどうぞ。
	『 パソコン 教室 』 （後藤、西田、伊東 さん） ～今からパソコンに 慣れておこう～	クラブハウス （1 F）		社会ではパソコンが必須です。今からパソコンに慣れておけば早く上達します。インターネットの仕方も実習します。初歩から各自のレベルで指導します。各学年学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどもありますよ。
	『ファミリー バドミントン教室』 （奥谷、吉田 さん 他） ～親子で楽しく ファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥の スポンジ付シャトルを使う３人１組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備しています。初めての方にはお教えしますよ。シューズやドリンクをお持ちください。保護者歓迎

水曜日14時10分～16時　　土曜日9時30分～1 1時30分

すくすく教室についてのお問い合わせは、ホームページ（下記）からメールでお願いします。小学校や長岡京市にお電話いただいても対応できません。

指導員（講師）をしてみませんか

＊指導員（講師）を募集しています。
お願いできる方は、下記のホームページからメールをお送りください。

●すくすく教室の**「指導員」募集**。**勉強**（ex 歴史教室，書き方教室，話し方教室，漢字教室，英会話，実験教室等）・**趣味**（ex 音楽教室，切手収集教室，お絵かき教室，カメラ教室、ペット教室，昆虫教室，クイズ教室，昔遊び教室，茶道教室・書道教室等）・**物つくり**（ex 手芸教室，折り紙教室，アクセサリー作り方教室等）・**スポーツ**（ex ダンス教室，健康教室、コマ回し教室等）などの分野で、児童のためになる、**皆さんの得意なもの**で講師いただければと思います。

●**友だちと一緒でも**構いません。材料費実費と規定の講師代がでます。長五小すくすく教室ホームページからメールをお送りください。（ホームページは http://sukusuku5.net）

お知らせ

① 長五小のすくすく教室の**ホームページ**があります
http://sukusuku5.net　右はそのトップページ
② ここには すくすく教室の案内書（含バックナンバー）、教室の写真、連絡事項などがあります
③ 特にすくすく**教室の概要**と、参加時に児童に持たせて頂きたい**「参加カード」**については、すくすく教室のホームページトップページ→「今月の教室」→「再開案内」（左の欄の上から１８段目）にあります
④ ホームページから、メールで問合せができます

ホームページ

今月の教室に参加される方は、参加カードを持参し、当日お越しください。**予約は不要です**（ただし定員のある教室については、**以下の方法**でお申し込みください。当日都合が悪くなり欠席される場合でも、連絡は不要です）。

参加申し込み（募集型教室 ❶ に申し込む方のみ）

１０ 月 １６ 日（水）までに、以下を切り取って提出ください。
申込多数の場合は調整し **全員の方に当落** をお知らせします。

切り取って提出ください

No	❶	
教室名	すくすく体操	
開催日	２３	３０

希望日に○ どちらでもよい場合は両方に○

年　　組　児童名（　　）

文頭の和歌は、曼殊沙華・陽光・道を使って、秋の田園風景を活写した木下利玄のものです。曼殊沙華は、秋の彼岸に咲くことから、彼岸花とも呼ばれます。多くは真紅の花ですが、白や黄色もあります。根には強い毒作用があることから、ネズミやモグラ除けに、水田や墓地の周りにも植えられます。