

11月「すくすく教室」のご案内

「ちはやぶる 神代も聞かず竜田川 からくれなゐに 水くくるとは」 在原業平

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
15日(水) 22日(水) (22日は 13時10 分から)	『宿題支援 図書室開放』 (西森 志波 伊藤 さん) ●2日間とも参加可	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で 宿題も できます ので、持ってきてくださ い。「ナンプレ」「 点つなぎ 」のドリ ルもできます。「トランプ」「世界国 旗かるた」「 ピンゴゲーム 」で遊び ましょう。 学童の皆さんもどうぞ。
	①『すくすく体操』 (西田 河野さん) ～体操と楽しい 楽器作り～ ▼希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨーガの健康 体操 をしま しょう。次に、 水書きお習字 を練習 をしたあと、カズーという 楽器 (吹 いて遊べる 楽器)を シール で飾りま しょう。誰でもできますよ。保護者 歓迎 定員各日10名 新内容
18日(土) 22日(水) (22日は 13時10 分から)	『バランスボール 教室』 (真継さん) ～みんな楽しく 運動しよう!～ ●2日間とも参加可	体育館 (18日は1部 バドミントンと 共用)		音楽に合わせて、楽しく「 balan スボール」で弾んでみよう! バラ ンスボールを使ったエクササイズ や ゲーム で楽しく運動しましょ う。体についての勉強もします よ。保護者歓迎 新コース
18日(土)	『昔あそびと 教室』 (伊藤、古谷、 中塚さん) ～お友だちと 一緒にきてね～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 通り名の 唄 」や「 お手玉(おじゃみ) 」や 「 おはじき 」など、昔流行った遊び をしましょう。人前で大きな声で話 せるように、発声もやってみましょ う。 誰でも参加できますよ。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、 伊東さん) ～今からパソコンに 慣れておこう～	クラブハウス (1F)		社会ではパソコンが必須です。今か ら パソコンに慣れておけば 早く上達 します。インターネットの仕方も実 習します。初歩から各自のレベルで 指導します。 各学年学科の教材もあ ります。 ワード・お絵かき・ゲーム などもありますよ。
	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん他) ～親子で楽しく ファミリーバドミントン～	体育館 (1部バラン スボールと共用)		長岡発祥 の スポンサー付シャトルを 使う 3人1組のバドミントンで す。 児童からお母さんまで 、誰でも 楽しくできますよ。ラケット等は準 備しています。シューズやドリンク をお持ちください。保護者歓迎

水曜日 14時10分から16時 **土曜日** 9時30分から11時30分
② 22日(水)は13時10分からです

お問い合わせは、下記のホームページから、**メール**でお願いします(小学校や長岡京市に
電話いただいても対応できません)。

指導員(講師)をしてみませんか

*引き続き募集しています。お願いできる方は、下記のホームページからメールをお送りください。

●すくすく教室の「**指導員**」募集。勉強(ex 歴史教室, 書き方教室, 話し方教室, 漢字教室, 英会話, 実
験教室等)・趣味(ex 音楽教室, 切手収集教室, お絵かき教室, カメラ教室, ペット教室, 昆虫教室, ク
イズ教室, 昔遊び教室, 茶道教室・書道教室等)・物づくり(ex 手芸教室, 折り紙教室, アクセサリー作
り方教室等)・スポーツ(ex ダンス教室, 健康教室, コマ回し教室等)などの分野で、児童のためにな
る、**皆さんの得意なもの**で講師いただければと思います。

●**友だちと一緒に**構いません。材料費実費と規定の講師代がです。指導員となっていたただける方は、
長五小すくすく教室ホームページからメールをお送りください。
(ホームページは <http://sukusuku5.net>)

お知らせ

- ① 長五小のすくすく教室の**ホームページ**があります
<http://sukusuku5.net> 右はそのトップページ
- ② ここには すくすく教室の案内書(含バックナンバー)、
教室の写真、連絡事項などがあります
- ③ 特にすくすく**教室の概要**と、参加時に児童に持たせて
頂きたい「**参加カード**」については、すくすく教室の
ホームページトップページ→「**今月の教室**」→「**再開
案内**」(左の欄の上から4段目)にあります
- ④ ホームページから、メールで問合せができます



ホームページ

今月の教室に参加される方は、参加カードを持参のうえ、当日お越しください。**予約等は不要で
す**(ただし定員のある教室については、**以下の方法**でお申し込みください。当日都合が悪くなり
欠席される場合でも、連絡は不要です)。

参加申し込み(募集型教室 ① に申し込む方のみ)

11月8日(水)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします。

切り取って提出ください

No	①
教室名	すくすく体操
開催日	15 22

希望日に○

年 組 児童名 ()



竜田川は、奈良斑鳩の法隆寺近くを流れる川で、古来から
紅葉の名勝として知られます。この歌は百人一首にも納め
られ、竜田川は「千早振る」の古典落語にも登場します。