



10月「すくすく教室」のご案内

「ゆく秋の 大和の国の 薬師寺の 塔の上なる一ひらの雲」 佐佐木信綱

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
18日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (西森 志波 伊藤 さん) ●2日間とも参加できます	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で 宿題も できますので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「トランプ」「世界国旗かるた」「ピンゴゲーム」で遊びましょう。 学童の皆さんもどうぞ。
25日(水)	①『すくすく 体操』 (西田さん 他) ～ 体操と 色砂でハロウィンのお絵書き～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨーガの健康 体操 をしましょう。次に、 水書きお習字 を練習をしたあと、色のついた砂で ハロウィンの絵 を書いてみましょう。誰でもできますよ。保護者歓迎 定員各日10名 新内容
	『バランスボール 教室』 (真継さん) ～みんなで楽しく運動しよう!～ ●2日間とも参加できます	体育館		音楽に合わせて、楽しく「バランスボール」で弾んでみよう! バランスボールを使ったエクササイズ や ゲーム で楽しく運動しましょう。体についての勉強もしますよ。保護者歓迎 新コース
28日(土)	『パソコン 教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～今からパソコンに慣れておこう～	クラフハウス (1F)		社会でもパソコンは必須です。今から パソコンに慣れておけば 早く上達します。インターネットの仕方も実習します。初歩から各自のレベルで指導します。 各学年学科の教材もあります。 ワード・お絵かき・ゲームなどもありますよ。
	『走り方 教室』 (辻 さん) ～初心者でもできますよ～	運動場 (雨天中止)		「 もっと足が速くなりたい 」と思っている皆さん、一緒に 走り方のコツ を習ってみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加下さい。きっと成果がでますよ。
つづ	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥 の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。 児童からお母さんまで 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備しています。シューズやドリンクをお持ちください。保護者歓迎

つづき 28日(土)	『昔あそびと 教室』 (伊藤、古谷、中塚さん) ～お友だちと一緒にきてね～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 通り名の唄 」や「 お手玉(おじゃみ) 」や「 おはじき 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。 誰でも参加できますよ。
---------------	--	-------------	--	---

水曜日 14時10分から16時

土曜日 9時30分から11時30分

「フルロナ」に注意

毎年冬に流行するインフルエンザ(流感)とこれまでのコロナとに同時感染する「フルロナ」が増えています。とくにコロナは感染力の強い新変異株「エリス」に移行し第9波が始まったとされます。皆さんも十分ご注意ください。学校でフルロナが出た場合、すくすく教室は中止となる場合がありますのでご承知ください。

お知らせ

- ① 長五小のすくすく教室の**ホームページ**があります
<http://sukusuku5.net> 右はそのトップページ
- ② ここには すくすく教室の案内書(含バックナンバー)、教室の写真、連絡事項などがあります
- ③ 特にすくすく**教室の概要**と、参加時に児童に持たせて頂きたい**「参加カード」**については、すくすく教室のホームページトップページ→「**今月の教室**」→「**再開案内**」(左の欄の上から4段目)にあります
- ④ ホームページから、メールで問合せができます



ホームページ

今月の教室に参加される方は、参加カードを持参のうえ、当日お越しください。**予約等は不要です。**ただし定員のある教室については、**以下の方法**でお申し込みください。(当日都合が悪くなり欠席される場合でも、連絡は不要です)

参加申し込み(募集型教室 ① に申し込む方のみ)

10月12日(木)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします。

切り取って提出ください

No	①
教室名	すくすく体操
開催日	18 25

希望日に○

年 組 児童名() 親子で参加



薬師寺東塔は1300年前に建てられた三重の塔。信綱は塔の上に棚引く秋雲を“の”を6つ重ねた和歌に詠みました

お問い合わせは、右記のホームページから、**メール**でお願いします(小学校や長岡京市に電話いただいても対応しません)