

10月「すくすく教室」のご案内

「ゆく秋の 大和の国の 薬師寺の 塔の上なる一ひらの雲」 佐佐木信綱

日	教室名・指導	場 所	イメージ	内 容
18日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (西森 志波 伊藤 さん)	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で 宿題も できます ので、持ってきてください。 「ナンプレ」「点つなぎ」のドリル もできます。「トランプ」「世界国 旗かるた」「ピンゴゲーム」で遊び ましょう。 学童の皆さんもどうぞ。
	●2日間とも参加で きます			
25日(水)	①『すくすく 体操』 (西田さん 他)	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨーガの健康 体操 を しましょう。次に、 水書きお習字 を 練習をしたあと、色のついた砂で ハロウィンの絵 を書いてみましょ う。誰でもできますよ。保護者歓迎 定員各日10名 新内容
	～ 体操と 色砂でハロ ウィンのお絵書き～ ▼ 希望の日を指定			
28日(土)	『 バランスボール 教室 』 (真継さん)	体育館		音楽に合わせて、楽しく「バラン スボール」で弾んでみよう！ バラ ンスボールを使ったエクササイ ズやゲーム で楽しく運動しまし ょう。体についての勉強もします よ。保護者歓迎 新コース
	～みんなで楽しく 運動しよう！～ ●2日間とも参加で きます			
	『 パソコン 教室 』 (後藤、西田、 伊東さん)	クラハウス (1F)		社会でもパソコンは必須です。今か ら パソコンに慣れておけば 早く上 達します。インターネットの仕方も 実習します。初歩から各自のレベル で指導します。 各学年学科の教材も あります。 ワード・お絵かき・ゲー ムなどもありますよ。
	～ 今からパソコンに 慣れておこう ～			
つづ	『 走り方 教室 』 (辻 さん)	運動場 (雨天中止)		「 もっと足が速くなりたい 」 と思っている皆さん、一緒に 走り方 のコツ を習ってみませんか。低学年 でもOK、動きやすい服装で参加下 さい。きっと成果がでますよ。
	～ 初心者でも できますよ ～			
つづ	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他)	体育館		長岡発祥 の スポンジ付シャトルを 使う3人1組のバドミントンです。 児童からお母さんまで 、誰でも楽し くできますよ。ラケット等は準備し ています。シューズやドリンクをお 持ちください。保護者歓迎
	～ 親子で楽しく ファミリーバドミントン～			

つづき

28日(土)

『 昔あそびと
教室 』
(伊藤、古谷、
中塚さん)

～お友だちと
一緒にきてね～

図書室
(3F)

昔あそびでは、京都の「**通り名の唄**」
や「**お手玉 (おじゃみ)**」や「**おは
じき**」など、昔流行った遊びをしま
しょう。人前で大きな声で話せるよ
うに、発声もやってみましょう。
誰でも参加できますよ。

水曜日 14時10分 から 16時

土曜日 9時30分 から 11時30分

「フルロナ」に注意

毎年冬に流行するインフルエンザ（流感）とこれまでのコロナとに同時感染する「フル
ロナ」が増えています。とくにコロナは感染力の強い新変異株「エリス」に移行し第9波
が始まったとされます。
皆さんも十分ご注意ください。
学校でフルロナが出た場合、すくすく教室は中止となる場合がありますのでご承知くだ
さい。

お知らせ

① 長五小のすくすく教室の**ホームページ**があります
http://sukusuku5.net 右はそのトップページ

② ここには すくすく教室の案内書（含バックナンバー）、
教室の写真、連絡事項などがあります

③ 特にすくすく**教室の概要**と、参加時に児童に持たせて
頂きたい「**参加カード**」については、すくすく教室の
ホームページトップページ→「**今月の教室**」→「**再開
案内**」（左の欄の上から4段目）にあります。

ホームページ

今月の教室に参加される方は、参加カードを持参のうえ、当日お越しください。**予約等は不要です。**ただし定員のある教室については、**以下の方法**でお申し込みください。（当日都合
が悪くなり欠席される場合でも、連絡は不要です）

参加申し込み（募集型教室 ① に申し込む方のみ）

10月12日(木) までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします。

切り取って提出ください

No	①
教室名	すくすく体 操
開催日	18 25

希望日に○

年 組 児童名 () 親子で参加

薬師寺東塔は1300年前に建てられた
三重の塔。信綱は塔の上に棚引く秋雲
を“の”を6つ重ねた和歌に詠んだ