

# 11月「すくすく教室」のご案内

「千早ぶる 神代もきかず 龍田川 からくれなみに 水くるとは」 業平

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
9日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～球技を皆んなで楽しもう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶ <b>ドッチビー</b> と、 <b>ドッチボール</b> を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。 <b>フットサル</b> (5人制のサッカー)もしますよ。水筒・タオルを持参ください。保護者歓迎
20日(水)	①『アロマ教室』 (北村さん、他) ～アロマのマスクスプレー作ろう～ <b>◆申し込み必要</b>	クラブハウス (2F)	 マスク	今年はお天気も不安定で <b>インフルエンザ</b> も、早くから流行のきざしです。マスクスプレーを作しましょう。マスクの外側に <b>アロマスプレー</b> をかけウィルスから身体を守りましょう。良い香りがするのでリラックス効果も、定員20名、材料費100円 <b>新内容</b>
	②『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～茶道で礼儀作法～ <b>◆申し込み必要</b>	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の <b>お菓子をいただき</b> 、香り高いお茶を喫します。 <b>初めての皆さん</b> も、この機会に是非一度体験してみてください。保護者歓迎、お菓子代100円
	『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (1F)	 日本初写真(170年前)	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 <b>校外外で気に入った物・建物・花・友人</b> などを写してください。カメラ準備しています。以前参加した人で、自分で撮った <b>「写真アルバム」</b> を受け取っていない人は取りに来て下さい。
20日(水) 27日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ～いろいろ教えてくれますよ～	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で <b>宿題もできます</b> ので、持ってきてください。「 <b>ナンプレ</b> 」「 <b>点つなぎ</b> 」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。宿題もできますよ。
	③『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨーガと昔のおもちゃづくり～ <b>▼希望の日を指定</b>	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨーガの <b>健康体操</b> をしましょう。工作は昔の子どもたちが遊んでいた、 <b>おもちゃ</b> を作りましょう。楽しいですよ。 <b>保護者の方も</b> 昔を思いだして懐かしいですよ。保護者歓迎 定員各30名 材料費100円 <b>新内容</b>
16日(土) 20日(水) 27日(水)	④『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～カラフルコースターを作ろう～ <b>▼希望の日を指定</b>	図工室 (3F)		三角やひし形の <b>カラフルなタイル</b> を使って、コースターを作ります。 <b>石粉粘土</b> をこねて土台を作り、タイルを貼り付けていきます。簡単に作れますよ。定員各30名 材料費100円 <b>新内容</b>

16日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 <b>通り名の唄</b> 」や「 <b>お手玉(おじゃみ)</b> 」や「 <b>おはじき</b> 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～パソコンに今から慣れてください～	クラブハウス (1F)		社会でもパソコン知識は絶対必要です。今から <b>パソコンに慣れておけば</b> 早く上達します。インターネットの仕方も実習します。 <b>各学年学科の教材もあります</b> 。ワード・お絵かき・ゲームなどもあります。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～誰でも簡単に回せますよ～	会議室 (1F)		講師からコマの <b>まわし方のコツ</b> を、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。 <b>認定書</b> もです。
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		<b>長岡発祥</b> の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。 <b>児童からお母さんまで</b> 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。

## お知らせ

### 長岡京市小学生コマ回し大会のお知らせ

12月7日(土)に長岡京市小学生コマ回し大会が開催されます。長回しの部、初級の部、中級の部、上級の部、一般の部があります。参加申込書は11月のすくすく教室で配ります。締め切り11月22日です。詳細は指導員の吉田(090-4647-2174)さんまで。

### 参加申し込み(募集型教室①～④に申し込む方のみ)

11月8日(金)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し**教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします。複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます。

その他の教室は**申込み不要で参加自由**です。

参加する児童は、「参加カード」を持ってきてください。(ない方は指導員からもらってください)

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	アロマ	茶道	体操	手づくり
開催日	20	20	20 27	16 20 27

参加に○ 参加に○ 選択して○ 選択して○

年 組 児童名 ( ) ( ) に親子で参加