

# 2月の「すくすく教室」のご案内

「田子の浦ゆ うち出でて見れば 真白にぞ 富士の高嶺に 雪は降りける」 万葉集

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
20日(水)	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨーガと木製引きコマに色塗り～ ◆ 申し込み必要	音楽室 (2F)		楽しくヨーガの体操をしてリラックスしましょう。そのあと、ひもを引いて回す木製引きコマに色塗りをしましょう。好きな色で色を塗ったコマを回して遊びましょう。定員 30 名、材料費 100 円。保護者歓迎 <b>新内容</b>
	②『アロマ教室』 (北村さん 他) ～バスソルトとしゅわしゅわバスボム作り～ ◆ 申し込み必要	クラブハウス (2F)		お風呂の中で楽しみながら身体もしっかりと温めてくれるバスソルト(塩の入った入浴剤)とバスボム(シュワーっと溶け出す入浴剤)を作りましょう。アロマオイルで香りもつけるので心身ともにリラックスできますよ。定員 20 名、材料費 100 円 <b>新内容</b>
20日(水) 27日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で宿題もできますので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
20日(水) 23日(土) 27日(水)	③『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～毛糸のフォトフレーム～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		太さや質感の違うカラフルな毛糸を巻きつけて、フォトフレーム(写真立て)を作り、思い出の写真を飾りましょう！簡単にできて、かわいいフォトフレームができますよ。定員各 30 名 材料費 100 円 <b>新内容</b>
27日(水)	④『茶道体験』 (藤井 中田 中務さん) ～茶道で礼儀作法～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。お菓子代 100 円保護者歓迎
	『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備しています。以前参加した人で、自分で撮った「写真アルバム」を受け取っていない人は取りに来て下さい。
23日(土) つづく	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～今からパソコンに慣れておこう～	クラブハウス (1F)		社会でもパソコン知識は絶対必要です。今からパソコンに慣れておけば早く上達します。インターネットの仕方も実習します。初歩から各自のレベルで指導します。各学年学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどもあります。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 23日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマのまわし方のコツを、習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。認定書もです。
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥の スポンジ付シャトルを使う 3人1組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
	『タグラグビー教室』 (白坂さん 他) ～難しくなく楽しいですよ～	グラウンド (雨天中止)		タグラグビーは、タグという腰ベルトを取ることでタックルの代わりにするルールラグビーです。個人差・男女差なく、誰でも一緒に楽しめるやさしい遊びの鬼ごっこです
『走り方教室』 (辻さん 他) ～初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天中止)		「もっと足が速くなりたい」と思っている皆さん、一緒に走り方のコツを考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加下さい。きっと成果がでますよ。	

- インフルエンザによる学級閉鎖が出ている期間のすくすく教室は中止となります。その場合の中止連絡は、校内放送などで行います
- 3月のすくすく教室はありません
- 3月3日(日)の長五小校区友好祭では、すくすく教室主催の「いろいろ手作り教室」をクラブハウスで行います。申込み不要ですので、多数お集まりください。詳細は2月15日発行の長五小コミュニティの協議会ニュース(各家庭に「広報 長岡京」と共に配られます)、または2月下旬に配る「すくすく教室のご案内」をご覧ください。

### 参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

2月12日(火)までに、以下を切り取って提出ください。  
申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落 をお知らせします。複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から複数枚の当落の連絡が届きます。同じ日に複数教室に申し込まれた方は無効です。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	アロマ	手作り	茶道
開催日	20	20	20 23 27	27

申込み○ 申込み○ 選択して○ 申込み○

年 組 児童名 ( ) ( ) に親子で参加

