

1月「すくすく教室」のご案内

「わが門へ 来さうにしたり 配り餅」 - 茶

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
12日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技をみんなで楽しもう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。フットサル(5人制のサッカー)もしますよ。水筒・タオルを持参ください。保護者歓迎
16日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で宿題もできますので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨガとオルゴールにデコレーション～ ◆ 申し込み必要	音楽室 (2F)		楽しくヨガの体操をしてリラックスしましょう。そのあと、白いオルゴールに、粘土、シールを使って色付けしデコレーションしましょう。きれいなデコを見ながらオルゴールを楽しみましょう。定員30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容
	②『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～ 茶道で礼儀作法～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。新年お年玉クイズもあります。お菓子代100円保護者歓迎
	③『アロマ教室』 (北村さん、他) ～ポプリを作ろう～ ◆ 申し込み必要	クワハウス (2F)		ドライフラワーやドライハーブを使ってポプリを作ります。お部屋の中を良い香りにして、リラックス・リフレッシュ効果がありますよ。小袋に詰めて枕元に置くことで、安眠効果もあります。定員20名、材料費100円 新内容
16日(水) 26日(土)	④『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～筆箱をデザインしよう～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		クリアファイルにスパンコール、ビーズ、透明セロファン、好みの折り紙などを挟み込んで、プラスチック筆箱に貼り付けます。自分だけのオリジナル筆箱が完成しますよ！定員各30名 材料費100円 新内容
26日(土) つづく	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クワハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備しています。以前参加した人で、自分で撮った「写真アルバム」を受け取ってない人は取りに来て下さい。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 26日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 今回はお年玉ゲーム対決～	クワハウス (1F)		小学校でもプログラムの考え方やプログラム作りの授業が始まります。ゲームや教材で、パソコンに慣れましょう。今回はお年玉ゲーム対決、全員に楽しい景品がありますよ。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマのまわし方のコツを、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。認定書もです。
	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～ 親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
『走り方教室』 (辻さん 他) ～ 初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天中止)		「もっと足が速くなってみたい」と思っている皆さん、一緒に走り方のコツを考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加下さい。きっと成果がでますよ。	

- ① すくすく教室に参加する児童には、「参加カード」を持たせてください(カードのない人は、職員室入口の棚の中にあります。分からない場合は すくすくの先生に聞いてください。)
- ② すくすく教室の行き帰り、特に土曜日の行き帰りには、交通事故等に十分注意するようお願いさせていただきます

参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

1月10日(木)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落 をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から複数枚の当落の連絡が届きます。同じ日に複数教室に申し込まれた方は無効)ですのでご注意ください。

募集型教室 以外は申込不要で 自由参加 です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	茶道	アロマ	手作り
開催日	16	16	16	16 26

申込みに○ 申込みに○ 申込みに○ 選択して○

年 組 児童名 () () に親子で参加

