

1月「すくすく教室」のご案内

「わが門へ 来さうにしたり 配り餅」 - 茶

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
12日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技をみんなで楽しもう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。 フットサル (5人制のサッカー)もしますよ。水筒・タオルを持参ください。保護者歓迎
16日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で 宿題もできます ので、持ってきてください。「 ナンプレ 」「 点つなぎ 」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨガとオルゴールにデコレーション～ ◆ 申し込み必要	音楽室 (2F)		楽しくヨガの体操 をしてリラックスしましょう。そのあと、白いオルゴールに、粘土、シールを使って色付け レデコレーション しましょう。きれいなデコを見ながらオルゴールを楽しみましょう。定員30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容
	②『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～ 茶道で礼儀作法～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。新年 お年玉クイズ もあります。お菓子代100円保護者歓迎
	③『アロマ教室』 (北村さん、他) ～ポプリを作ろう～ ◆ 申し込み必要	クワハウス (1F)		ドライフラワーやドライハーブを使って ポプリ を作ります。お部屋の中を良い香りにして、 リラック ス・リフレッシュ効果 がありますよ。小袋に詰めて枕元に置くことで、安眠効果もあります。定員20名、材料費100円 新内容
16日(水) 26日(土)	④『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～筆箱をデザインしよう～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		クリアファイルにスパンコール、ビーズ、透明セロファン、好みの折り紙などを挟み込んで、 プラスチック筆箱に貼り付け ます。自分だけのオリジナル筆箱が完成しますよ！定員各30名 材料費100円 新内容
26日(土) つづく	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クワハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った 物・建物・花・友人 などを写してください。カメラ準備しています。以前参加した人で、自分で撮った 「写真アルバム」 を受け取ってない人は取りに来て下さい。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 26日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 通り名の唄 」や「 お手玉(おじゃみ) 」や「 おはじき 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 今回はお年玉ゲーム対決～	クワハウス (1F)		小学校でもプログラムの考え方や プログラム作り の授業が始まります。ゲームや教材で、パソコンに慣れましょう。今回は お年玉ゲーム対決 、全員に楽しい 景品 がありますよ。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマの まわし方のコツ を、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。 認定書 もです。
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～ 親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥 の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。 児童からお母さんまで 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
『走り方教室』 (辻さん 他) ～ 初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天中止)		「 もっと足が速くなってみたい 」と思っている皆さん、一緒に 走り方のコツ を考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加下さい。きっと成果がでますよ。	

- ① すくすく教室に参加する児童には、「参加カード」を持たせてください(カードのない人は、職員室入口の棚の中にあります。分からない人は すくすくの先生に聞いてください。)
- ② すくすく教室の行き帰り、特に土曜日の行き帰りには、**交通事故等**に十分注意するようお願いさせていただきます

参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

1月10日(木)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます。同じ日に複数教室に申し込まれた方は**無効**ですのでご注意ください。

募集型教室 以外は申込不要で **自由参加** です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	茶道	アロマ	手作り
開催日	16	16	16	16 26

申込みに○ 申込みに○ 申込みに○ 選択して○

年 組 児童名 () () に親子で参加

