

10月の「すくすく教室」のご案内

花びらが、規則正しく並んでいることから、コスモスの語源はコスモ（宇宙＝秩序）

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
12日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～球技を皆んなで楽しもう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。 フットサル (5人制のサッカー)もしますよ。水筒・タオルを持参ください。保護者歓迎
23日(水) 30日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ～いろいろ教えてくれますよ～	図書室 (3F)		学習支援や読書支援。教室で 宿題もできます ので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。宿題もできますよ。
	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨガとハロウィン～ ▼希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨガの 健康体操 をしましょう。工作は粘土ろうそくで、 ハロウィンカボチャ などを作りましょう。いろいろな形が作られ、楽しいですよ。保護者歓迎 定員各30名 材料費100円 新内容
23日(水) 26日(土) 30日(水)	②『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～キラキラスライムを作ろう～ ▼希望の日を指定	図工室 (3F)		ラメやスパンコールを入れて、 キラキラ・スライム (どろどろしたもの)を作ります。スライムを入れるケースには、 ハロウィンのイラスト を描いたり、折り紙を切り抜いて飾ります。定員各30名材料費100円 新内容
30日(水)	③『アロマ教室』 (北村さん、他) ～紙粘土で香り玉を作りましょう～ ◆申し込み必要	クアハウス (2F)		ふわふわ軽い紙ねんどを丸めて、 精油で香り をつけて、香り玉を作ります。そのまま飾ってもよし、きんちゃく袋に入れて持ち歩くと 香りを楽しむ ことができます。リラックスできますよ。定員20名、材料費100円 新内容
	④『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～茶道で礼儀作法～ ◆申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫します。 初めての皆さん も、この機会に是非一度体験してみてください。保護者歓迎、お菓子代100円
26日(土) つづく	『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クアハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 校内外で気に入った物・建物・花・友人 などを写してください。カメラ準備しています。以前参加した人で、自分で撮った 「写真アルバム」 を受け取ってない人は取りに来て下さい。

水曜日 14時20分 から 16時 **土曜日** 9時30分 から 11時10分

つづき 26日(土)	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～パソコンに今から慣れてください～	クアハウス (1F)		社会でもパソコン知識は絶対必要です。今から パソコンに慣れておけば 早く上達します。インターネットの仕方も実習します。 各学年学科の教材もあります 。ワード・お絵かき・ゲームなどもあります。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～誰でも簡単に回せますよ～	会議室 (1F)		講師からコマの まわし方のコツ を、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。 認定書 もです。 (以下にコマ大会の案内)
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥 の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。 児童からお母さんまで 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。

お知らせ

長岡京市小学生コマ回し大会のお知らせ

12月7日(土)に長岡京市小学生コマ回し大会が開催されます。長回しの部、初級の部、中級の部、上級の部、一般の部があります。参加申込書は10月のすくすく教室で配布します。詳細は指導員に聞いてください。奮ってご参加ください。



①『すくすく体操』 ②『てづくり☆きっす』 ③『アロマ教室』 ④『茶道体験』

参加申し込み(募集型教室①～④に申し込む方のみ)

10月7日(月)までに、以下を切り取って提出ください。申込多数の場合は調整し**教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします。複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます。その他の教室は**申し込み不要で参加自由**です。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	てづくり	アロマ	茶道
開催日	23 30	23 26 30	30	30
	選択して○	選択して○	参加に○	参加に○



コスモス(秋桜)

年 組 児童名 () () に親子で参加