

11月の「すくすく教室」のご案内

「萩の花 尾花葛花 なでしこの花 をみなへし また藤袴 あさがほの花」 憶良

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
10日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しめよう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。今回からフットサル(5人制のサッカー)も、水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
14日(水) 21日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で宿題もできますので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガとミニバッグ作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しく体操したあと、糸通してミニバッグを作ります。小さくて大切なものを入れましょう。針を使わないので安全に誰でも作れますよ。定員各30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容
14日(水) 17日(土) 21日(水)	②『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ デコパージュ 石鯨を作ろう～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		簡単かわいい! デコパージュ(紙の柄を移し取るもの) 石鯨を作ろう。石鯨に、切り抜いた好きな絵柄を貼りつけ、専用の液で防水加工をします。最後まで絵柄が残りますので、しっかり手洗いをしして風邪予防しましょう! 定員各30名 材料費100円 新内容
21日(水)	③『アロマ教室』 (北村さん、他) ～ マスク用 アロマスプレー作り～ ◆ 申し込み必要	クラブハウス (1F)		風邪やインフルエンザの季節になってきました。予防に効果的な精油を使ってスプレー作りをします。簡単にできますよ。冬に向けてしっかり予防して元気にすごしましょう。定員20名、材料費100円 新内容
	④『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～ 11月は茶道の正月～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。11月は「茶道の世界のお正月」です。お菓子をいただき、香り高いお茶を喫みましょう。初めての方もどうぞ。抹茶と菓子代100円、保護者歓迎
	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 頭と身体の運動を楽しみましょう～	クラブハウス (2F)		ダーツは3本の矢を1本ずつ的に向かって投げ、その命中度を競うスポーツゲームです。ウェルネスダーツ(wellness=健康)といい、安全な矢と広い的を使うので、初めてでもできます。適度な運動をしながら楽しく、集中力と計算力が養えますよ。
17日(土) つづく	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備。以前参加した人で、自分で撮った「写真アルバム」を受け取っていない人は取りに来て下さい。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 17日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ パソコンは習うより慣れろです～	クラブハウス (1F)		小学校でもプログラムの考え方やプログラム作りの授業が始まります。その基礎としてパソコンに慣れておくことは不可欠です。ゲームや教材で、パソコンに慣れましょう。パソコン準備しています。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマのまわし方のコツを、習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。認定書もです。
	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～ 親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡祥祥の スポンサー付 シャトルを使う3人1組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
	『走り方教室』 (辻さん 他) ～ 初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天中止)		「もっと足が速くなりたい」と思っている皆さん、一緒に走り方のコツを考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。きっと成果がでますよ。

お知らせ

- ①第7回「長岡京市小学生コマ回し大会」が、12月8日(土) 午前9時～11時30分産業文化会館1階ホールで行われます。長岡京市の小学生が集まって、コマの技を競うもので、各部門での競技や模範演技などもあります。五小からも十数名の皆さんが参加予定です。多くの皆さんの応援をお願いします。
- ②「ニュースポーツ体験会」が、11月23日(金 祝) 10時～15時、五小体育館とクラブハウス周辺であります。特に10時～11時「遊ぼう! キッズ番外編」として、3～8歳の皆さんを対象に、お父さんお母さんと遊ぶコーナーがあります。



昨年のコマ回大会

参加申し込み(募集型教室①～④に申し込む方のみ)

11月8日(木)までに、以下を切り取って提出ください。申込多数の場合は調整し教室ごとに全員の方に当落をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から複数枚の当落の連絡が届きます。同日に複数教室に申し込まれた方は無効です)。募集型教室 以外は申込不要で自由参加です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	てづくり	アロマ	茶道
開催日	14 21	14 17 21	21	21

選択して○ 選択して○ 申込み○ 申込み○

年 組 児童名 () () に親子で参加

