

# 12月の「すくすく教室」のご案内

「雪道や 降誕祭の 窓明り」 久女

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
5日(水)	①『アロマ教室』 (北村さん 他) ～アロマの香りのミニクリスマスツリー作り～  ◆ 申し込み必要	クラブハウス (2F)		クリスマスが近づきました。かみ粘土でクリスマスツリーを作って、身近な素材で飾りつけをし、土台の木にアロマオイルで香りをつけます。木の香りとアロマの香りでリラックス効果があり、インテリアとしても楽しめます。定員 20名、材料費 100円 <b>新内容</b>
	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で宿題もできませんので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
5日(水) 15日(土)	②『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ハンドヨガとXmasリーアート作り～  ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しくヨガの体操をしたあと、ダンボールでクリスマスツリーをつくりましょう。ビーズ、砂などで飾りつけをします。できたものはお部屋に飾って楽しんで下さいね。定員各 30名、材料費 100円。保護者歓迎 <b>新内容</b>
	③『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～スノードームを作ろう!～  ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		空き瓶、洗濯のり、ケーキピックを使って、スノードームを作りましょう。水の中で光るキラキラの雪も、手作りしますよ♪瞬間接着剤を使用しますので、低学年の児童は親子で参加ください。定員各 30名 材料費 100円 <b>新内容</b>
8日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～球技をみんなで楽しもう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。フットサル(5人制のサッカー)もしますよ。水筒・タオルを持参ください。保護者歓迎
15日(土)	④『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～茶道で礼儀作法～  ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切にし、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての人もできますよ。お菓子代 100円
	『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備。以前参加した人で、自分で撮った「写真アルバム」を受け取っていない人は取りに来て下さい。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 15日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
	『走り方教室』 (辻さん 他) ～初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天中止)		「もっと足が速くなりたい」と思っている皆さん、一緒に走り方のコツを考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。きっと成果がでますよ。

## お知らせ

パソコンが不調の場合でも、簡単な方法で直る場合があります。

- ① ノートパソコンで黒い画面のまま起動しない場合、パソコン本体の裏にあるバッテリーパックを外しAC電源も外してしばらく待ち、電源を入れると直る場合があります
- ② デスクトップパソコンの場合、AC電源を元から外せば、直る場合があります
- ③ インターネットが繋がらなくなった場合、ネットにつながっているルーター(業者が設置した弁当箱のような装置)の電源を切り、しばらくして入れると直る場合があります
- ④ 画面に定期的に「ウイルスが検出されました」や「お金を払ってください」など出る場合、それはウイルス(マルウェア)です。クリックせず、設定からプログラム一覧を出し、アンインストール(削除)してください。ほとんどのウイルスがこの方法でとれます
- ⑤ プリンターで文字が歪んだり、写真に筋が入るなどの場合、プリンターのプロパティのユーティリティにあるヘッド位置調整やヘッドクリーニングをすれば元にもどります
- ⑥ プリンターのインク代を安くしたい場合は、互換性のあるインクをネット(アマゾン等)で購入できます。純正の10分の1程度の価格で、インクが詰まるなどのトラブルは、問題ありません

\* その他不明は、<http://sukusuku5.com> の一番下「パソコン110番」からメールしてください



## 参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

11月29日(木)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し、教室ごとに全員の方に当落をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から複数枚の当落の連絡が届きます。同じ日に複数教室に申し込まれた方は無効ですのでご注意ください。

募集型教室 以外は申込不要で自由参加です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	アロマ	体操	手作り	茶道
開催日	5	5 15	5 15	15

申込み○ 選択して○ 選択して○ 申込み○

年 組 児童名 ( ) ( ) に親子で参加

