

10月「すくすく教室」のご案内

「千早ぶる 神代もきかず 龍田川 からくれなゐに 水くくるとは」 業平

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
13日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天 体育館)		布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。今回からフットサル(5人制のサッカー)も、水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
17日(水)	①『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～ 秋の茶会です～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。今回は「秋の茶会」です。秋のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての方もどうぞ。お抹茶とお菓子代100円、保護者歓迎
	②『アロマ教室』 (北村さん 他) ～「アロマジェル作り(ハロウィンバージョン)」 ◆ 申し込み必要	クラブハウス (2F)		柔らかくした保冷剤に精油で香りをつけ、お部屋の芳香剤を作ります。それにハロウィンにピッタリの飾りもつけて楽しみましょう。いい香りは心を休めてくれますよ。定員20名、材料費100円 新内容
17日(水) 31日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で宿題もできますので、持ってきてください。「ナンプレ」「点つなぎ」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
17日(水) 27日(土) 31日(水)	③『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガとランタン作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しく体操したあと、粘土でランタンを作ります。そこに7色に美しくかわるLEDを使って、ハロウィンの飾りを付けます。LEDがピカピカ光って楽しいですよ。定員各30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容
	④『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～ハロウィンランタンを作ろう!～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		ピンの内側に、好きなキャラクターを、トレーシングペーパーで写したものを入れます。ピンの外側はキラキラ折り紙をクラフトパンチで切り抜いたものを飾ります。ピンの中にはLEDライトを入れます。定員各30名 材料費100円 新内容
27日(土) つづ	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマのまわし方のコツを、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。認定書もできます。初めての方もどうぞ



つづき 27日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備。以前参加した人で、自分で撮った「写真アルバム」を受け取っていない人は取りに来て下さい。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ パソコンは習うより慣れるです～	クラブハウス (1F)		小学校でもプログラムの考え方やプログラム作りの授業が始まります。その基礎としてパソコンに慣れておくことは不可欠です。ここではパソコン操作や、インターネットの操作を体験します。ゲームや教材で、パソコンに慣れましょう。パソコン準備しています。
	『星パーク』 (時友さん) ～ 宇宙には、美しい世界や不思議が一杯です～	音楽室 (2F)		今回は「秋の星空と小惑星」です。秋の星座と伝説、「はやぶさ2」で話題の小惑星、秋から冬に見られる流星群などを紹介します。はやぶさは、小惑星リュウグウに着陸し貴重な写真を送ってきました(左写真) 新内容
	『走り方教室』 (辻さん 他) ～ 初心者でもできますよ～	グラウンド (雨天 体育館)		「もっと足が速くなりたい」と思っている皆さん、一緒に走り方のコツを考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。きっと成果がでますよ。
	『ファミリーバドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～ 親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥の スポンジ付シャトルを使う3人1組のバドミントンです。児童からお母さんまで、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。

参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

10月11日(木)までに、以下を切り取って提出ください。
 申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落 をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から複数枚の当落の連絡が届きます)。
 募集型教室 以外は申込不要で 自由参加 です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	茶 道	アロマ	体 操	てづくり
開催日	17	17	17 31	17 27 31
	申込み○	申込み○	選択して○	選択して○



水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

年 組 児童名 () () に親子で参加