

11月の「すくすく教室」のご案内

「萩の花 尾花葛花 なでしこの花 をみなへし また藤袴 あさがほの花」 憶良

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
10日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しめよう～	運動場 (雨天中止)		布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。今回から フットサル (5人制のサッカー)も、水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
14日(水) 21日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)		「学習支援や読書支援。教室で 宿題もできます ので、持ってきてください。「 ナンプレ 」「 点つなぎ 」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。
	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガとミニバッグ作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しく体操 したあと、糸通して ミニバッグ を作ります。小さくて大切なものを入れましょう。針を使わないので 安全に誰でも 作れますよ。定員各30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容
14日(水) 17日(土) 21日(水)	②『てづくり☆ きっず』 (松井さん 他) ～ デコパージュ 石鹸を作ろう～ ▼ 希望の日を指定	図工室 (3F)		簡単かわいい! デコパージュ (紙の柄を移し取るもの) 石鹸 を作ろう。石鹸に、切り抜いた好きな絵柄を貼りつけ、専用の液で防水加工をします。最後まで絵柄が残りますので、 しっかり手洗いを して 風邪予防 しましょう! 定員各30名 材料費100円 新内容
21日(水)	③『アロマ教室』 (北村さん、他) ～マスク用 アロマスプレー作り～ ◆ 申し込み必要	クラブハウス (2F)		風邪やインフルエンザの季節になってきました。 予防に効果的な精油 を使って スプレー作り をします。簡単にできますよ。冬に向けてしっかり予防して元気にすごしましょう。定員20名、材料費100円 新内容
	④『茶道体験』 (藤井、中田、中務さん) ～ 11月は茶道の正月～ ◆ 申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。 11月は「茶道の世界のお正月」 です。お菓子をいただき、香り高いお茶を喫みましょう。 初めての方もどうぞ 。抹茶と菓子代100円、保護者歓迎
	『ジュニアの ダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 頭と身体の運動を 楽しめよう～	クラブハウス (2F)		ダーツは3本の矢を1本ずつ的に向かって投げ、その命中度を競うスポーツゲームです。 ウェルネスダーツ (wellness=健康)といい、安全な矢と広い的を使うので、初めてでもできます。適度な運動をしながら楽しく、 集中力と計算力が養えます よ。
17日(土) つづく	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 校内外で気に入った物・建物・花・友人 などを写してください。カメラ準備。以前参加した人で、自分で撮った 「写真アルバム」 を受け取っていない人は取りに来て下さい。



水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 17日(土)	『昔あそびと 詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、 京都の「通り名の唄」 や 「お手玉(おじゃみ)」 や 「おはじき」 など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ パソコンは習うより慣れろです～	クラブハウス (1F)		小学校でもプログラムの考え方や プログラム作り の授業が始まります。その基礎として パソコンに慣れておく ことは不可欠です。ゲームや教材で、パソコンに慣れましょう。パソコン準備しています。
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館 周辺 (雨天 会議室)		講師からコマの まわし方のコツ を、習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。 認定書 もです。
	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん 他) ～ 親子で楽しくファミリーバドミントン～	体育館		長岡発祥 の スポンサー付 シャトルを使う3人1組のバドミントンです。 児童からお母さんまで 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備、シューズやドリンクをお持ちください。
	『走り方教室』 (辻さん 他) ～ 初心者でも できますよ～	グラウンド (雨天 体育館)		「 もっと足が速くなってみたい 」と思っている皆さん、一緒に 走り方のコツ を考えてみませんか。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。きっと成果がでますよ。

お知らせ

- ①第7回「長岡京市小学生コマ回し大会」が、**12月8日(土)**午前9時～11時30分産業文化会館1階ホールで行われます。長岡京市の小学生が集まって、コマの技を競うもので、各部門での競技や模範演技などもあります。五小からも十数名の皆さんが参加予定です。多くの皆さんの応援をお願いします。
- ②「ニュースポーツ体験会」が、**11月23日(金 祝)**10時～15時、五小体育館とクラブハウス周辺であります。特に10時～11時「遊ぼう!キッズ番外編」として、3～8歳の皆さんを対象に、お父さんお母さんと遊ぶイベントがあります。



昨年のコマ回大会

参加申し込み(募集型教室①～④に申し込む方のみ)

11月8日(木)までに、以下を切り取って提出ください。申込多数の場合は調整し**教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます。**同じ日に複数教室に申し込まれた方は無効です**)。募集型教室 以外は申込不要で**自由参加**です。多数お集まりください。

切り取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	体操	てづくり	アロマ	茶道
開催日	14 21	14 17 21	21	21
	選択して○	選択して○	申込み○	申込み○

年 組 児童名 () () に親子で参加

