

4月の「すくすく教室」のご案内

「七重八重 花は咲けども 山吹のみのひとつだに なきぞ悲しき」 兼明親王

| 日 | 教室名・指導 | 場所 | イメージ | 内容 |
|----------------------------|---|-------------------------------|------|--|
| 14日(土) | 『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～ | 運動場 (雨天時体育館) | | 布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎 |
| 18日(水) 25日(水) | 『宿題支援 図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ● 2日間共参加可 | 図書室 (3F) | | 「学習支援や読書支援。教室で 宿題もできます ので、持ってきてください。「 ナンプレ 」「 点つなぎ 」のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。 学童の皆さんも 参加下さい。 |
| | ①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨガと時計作り～ ▼ 希望の日を指定 | 音楽室 (2F) | | 皆んなで楽しく ハンドヨガ をしましょう。体操した後、 木の板に色など をつけます。ここに付いている時計の針をセットすれば、 自作の時計 になりますよ(セットは家でしてもらってください)。定員各30名、材料費100円。保護者歓迎 新内容 |
| 18日(水) 25日(水) 28日(土) | ②『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ イースターエッグを作ろう!～ ▼ 希望の日を指定 | 図工室 (3F) | | 「イースターエッグ」とは、キリストの復活と、春の訪れを祝うための 飾り付けられた卵 のことです。画用紙、和紙、リボン… たくさんの素材を使って 、色々工夫して作りましょう(写真は、卵で作ったミニオン)。定員各30名 材料費100円 新内容 |
| 25日(水) | ③『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で礼儀作法も身につけましょう～ ◆ 申し込み必要 | 会議室 (1F) | | 茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。 初めての方でもできますよ 。お母さんも一緒にどうぞ。お菓子代100円 |
| 28日(土) | 『走り方教室』 (辻さんなど) ～ 初心者でもできますよ～ | グラウンド (雨天 体育館) | | 「もっと足が早くなりたい」「 運動会でかっこよく走りたい 」などの皆さん、お集まりください。 走り方のコツ を一緒に考えて、指導します。低学年でもOK、動きやすい服装で参加して下さい。水筒・タオル持参 |
| つづく | 『コマ回し教室』 (吉田、新夕、小尻さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～ | 体育館 周辺 (雨天の場合は当日場所決めます) | | 講師からコマの まわし方のコツ を、習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるようになりますよ。初心者の方もどうぞ、 認定書 もです。こまは用意しています。 |



| | | | | |
|--------|---|--|--|---|
| つき | 『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～ | 図書室 (3F) | | 昔あそびでは、京都の「 通り名の唄 」や「 お手玉(おじゃみ) 」や「 おはじき 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。 |
| 28日(土) | 『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～ | クラブハウス (2F) 昨年度カメラ教室に参加して、未だ写真を 受け取っていない児童 はとりに来て下さい | | デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 校内外で気に入った物・建物・花・友人 などを写してください。カメラ準備。撮った写真はプリントしてお渡します。前回のプリント取りに来てください |
| | 『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ パソコンは習うより慣れるです～ | クラブハウス (1F) | | 小学生から パソコン授業が必須化 されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。 インターネットの仕方も実習 。初歩から各自のレベルで指導します。 各学年学科の教材 もあります。ワード・お絵かき・ゲームなど。 |

たけのこ掘り

- 1) 長岡は竹やタケノコの産地として知られています。全市面積の9%が竹林で、170戸のタケノコ生産農家があり、年間500トンのタケノコがとれます
- 2) 清少納言「枕草子」に、「鞆岡(友岡)は、笹の生いたるがおかしきなり」とあり、平安の昔から長岡は竹や笹で有名でした
- 3) タケノコの採れる孟宗竹は、宇治の黄檗山管長が中国から持ち帰ったのを、海印寺の寂照院の院主がもらいうけ、1728年に同寺の移植したのが始まりとされ、同地には記念碑も建てられています
- 4) タケノコは昨年は不作でしたが、今年は豊作とのこと
- 5) 場所は 長五コミュニティが竹林再生で整備した河陽が丘 2千平米の「たけのこ畑」で、**参加自由、申込不要**です



昨年のタケノコ掘り

実施日 5月3日(木祝) 小雨決行(荒天中止)
集合時間・場所 長五小学校校門 9時(直接行く人も、現地で必ず記名ください)
持ち物 スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋
募集人員 制限ありません。親子での参加歓迎、低学年は親御さんと一緒に



木の芽あえ

若竹煮

参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

4月13日(金) までに、以下を切り取って提出ください。
 申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**複数枚の当落の連絡**が届きます)。
 募集型教室 以外は申込不要で **自由参加** です。多数お集まりください。

切取って提出ください

| No | ① | ② | ③ |
|-----|-------|----------|--------|
| 教室名 | 体操 | 手作り | 茶道 |
| 開催日 | 18 25 | 18 25 28 | 25 |
| | 一日選択 | 一日選択 | 申し込み必要 |



水曜日 14時40分 から 16時20分 **土曜日** 9時30分 から 11時10分

年 組 児童名 () () に親子で参加