長五小のみなさん・保護者 様

平成29年10月2日

１０月「すくすく教室」のご案内

「金色の ちひさき鳥のかたちして 銀杏ちるなり 夕日の岡に」 晶子

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
18日（水）	❶『茶道 体験』 （藤井さん，中田さん，中務さん） ～ 茶道で礼儀も身につけましょう ～ ◆ 申し込み必要	会議室 （１F）		茶道は，人との出会いを大切にし，礼儀を重んじ，清らかな心を養います。季節季節の**お菓子をいただき**、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。**初めての人でも大丈夫**，マナーも一緒に身につきますよ。お菓子代１００円、保護者歓迎
25日（水）	❷『アロマ 教室』 （北村さん、他） ～風邪予防アロマスプレー作り～ ◆ 申し込み必要	クラブハウス （２F）		もうすぐ風邪やインフルエンザの季節がやってきます。その時に使える手洗い用の**アロマスプレー**を作りましょう。精油を入れてありますので**いい香り**がしますよ。材料費１００円。定員２０名 新内容
18日（水） 25日（水）	『宿題支援 図書室開放』 （米澤、小川、八田さん） ● ２日共参加可	図書室 （３F）		「学習支援や読書支援。教室で**宿題もできます**ので、持ってきてください。**「ナンプレ」「点つなぎ」**のドリルもできます。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。**学童の皆さんも**参加下さい。
	❸『すくすく 体操』 （西田さん 他） ～ セラピー体操とハロウィンのポンポンリース 作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 （２F）		歩くや走るが楽になる足の**セラピー体操**などをやりましょう。そのあと、**ハロウィン用リース**を、ポンポン（玉状の毛糸）やシールなどを飾って作りましょう。机や玄関に飾ると楽しいですよ。定員各３０名、材料費１００円 新内容
14日（土） 18日（水） 25日（水）	❹『てづくり☆きっず』 （松井さん 他） ～ ハッピーハロウィン♪！～ ▼ 希望の日を指定	図工室 （3F）		ハッピーハロウィン♪**モンスターランタンを作ろう**！空き瓶やお花紙や画用紙でハロウィンのランタンを作ります。**中にライトを入れる**と、モンスターが浮かび上がります。オモシロくて、ちょっと怖いモンスターを考えてね！定員各 30 名 材料費１００円 保護者歓迎 新内容
14日（土）	『カメラ 教室』 （金田さん） ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう ～	クラブハウス （２F） 書道と同室		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。**校内外で気に入った物・建物・花・友人**などを写してください。カメラ準備。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください
つづく	『パソコン 教室』 （後藤、西田，伊東さん） ～ パソコンは習うより慣れろです ～	クラブハウス （１F）		小学生から**パソコン授業が必須化**されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。**インターネットの仕方も実習**。初歩から各自のレベルで指導します。**各学年学科の教材もあります。**パソコン増台

水曜日 １４時４０分 から １６時２０分　　**土曜日** ９時３０分 から １１時１０分

つづき 14日（土）	『昔あそびと詩吟教室』 （伊藤、立林、古谷、中塚さん） ～ 誰でも できますよ ～	図書室 （３F）		昔あそびでは、**京都の「通り名の唄」**や**「お手玉（おじゃみ）」**や**「おはじき」**など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。**難しくなく誰でもできますよ**
	『書道 教室』 （田中、六条さん） ～ 全学年参加できます 初めての方でもOK ～	クラブハウス （２F）		字を書けば、脳の働きは活性化するといわれます。そして何より手書きの文字は**書く人の心が伝わり**ます。日本の伝統芸術を守り**書く楽しさ喜び**を感じましょう。書く道具は準備しています。自分の筆等の持ち込みも可です
	『コマ 回し 教室』 （吉田、小尻さん） ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ ～	体育館 周辺 （雨天の場合は当日場所決めます）		講師からコマの**まわし方のコツ**を習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。**認定書**がでます
	『卓球 クラブ』 （岡さん 他） ～ 初心者でもOK！皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。**ラケット等は準備**しています。動きやすい服装で、水筒・タオルを持参
	『球技遊び』 （森田さん，N5 おやじの会） ～ 球技を 皆んなで 楽しみましょう ～	運動場 （雨天時体育館）		布製の円盤を使って遊ぶ**ドッヂビー**と、**ドッヂボール**を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
	『タグ ラクビー 教室』 （白坂さん 他） ～ 難しくなく 楽しいですよ ～	運動場 （雨天時中止）		**「タグラグビー」**は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラクビーです。個人差や男女差なく、**すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び**です。皆んなが好きな**鬼ごっこ**です。水筒・タオル持参

①恒例の長岡京市の**「第６回コマ回し大会」**が１２月に開催されます。参加希望者に上記「コマ回し教室」で実施案内をお渡ししますので、取りに来てください
②下記の募集型教室で、当選の知らせを受けても、**当日来られない方**が時々おられます。材料などを準備していますので、必ず忘れず参加お願いします

参加申し込み（募集型教室 ❶～❹ に申し込む方のみ）

１０月６日（金）までに、以下を切り取って提出ください。
申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします（複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から**当落の複数枚の連絡**が届きます）。
募集型教室 以外は申込不要で **自由参加** です。多数お集まりください。

切取って提出ください

No	❶	❷	❸		❹		
教室名	茶 道	アロマ	体 操		てづくり		
開催日	１８	２５	１８	２５	１４	１８	２５
			一日選択		一日選択		

年　組　児童名（　　）（　　）に親子で参加