

# 10月「すくすく教室」のご案内

「金色のちひさき鳥のかたちして 銀杏ちるなり 夕日の岡に」 晶子

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
18日(水)	①『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～茶道で礼儀も身につけましょう～ ◆申し込み必要	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての人も大丈夫。マナーも一緒に身につきますよ。お菓子代100円、保護者歓迎
25日(水)	②『アロマ教室』 (北村さん、他) ～風邪予防アロマスプレー作り～ ◆申し込み必要	クラブハウス (2F)		もうすぐ風邪やインフルエンザの季節がやってきます。その時に使える手洗い用のアロマスプレーを作りましょう。精油を入れてありますのでいい香りがしますよ。材料費100円。定員20名 <b>新内容</b>
18日(水) 25日(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ●2日共参加可	図書室 (3F)		読書支援・学習支援。教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。ことわざかるた「四字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい。
	③『すくすく体操』 (西田さん、他) ～セラピー体操とハロウィンのポンポンリース作り～ ▼希望の日を指定	音楽室 (2F)		歩くや走るが楽になる足のセラピー体操などをやりましょう。そのあと、ハロウィン用リースを、ポンポン(玉状の毛糸)やシールなどを飾って作りましょう。机や玄関に飾ると楽しいですよ。定員各30名、材料費100円 <b>新内容</b>
14日(土) 18日(水) 25日(水)	④『てづくり☆きっず』 (松井さん、他) ～ハッピーハロウィン♪!～ ▼希望の日を指定	図工室 (3F)		ハッピーハロウィン♪モンスターランタンを作ろう! 空き瓶やお花紙や画用紙でハロウィンのランタンを作ります。中にライトを入れると、モンスターが浮かび上がります。オモシロくて、ちょっと怖いモンスターを考えてね! 定員各30名、材料費100円 保護者歓迎 <b>新内容</b>
14日(土)	『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F) 書道と同室		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラ準備。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください
つづく	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～パソコンは習うより慣れろです～	クラブハウス (1F)		小学生からパソコン授業が必須化されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。インターネットの仕方実習。初歩から各自のレベルで指導します。各学年学科の教材もあります。パソコン増台

つづく 14日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ
	『書道教室』 (田中、六条さん) ～全学年参加できます 初めての方でもOK～	クラブハウス (2F)		字を書けば、脳の働きは活性化するといわれます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょう。書く道具は準備しています。自分の筆等の持ち込みも可です
	『コマ回し教室』 (吉田、小尻さん) ～誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は当日場所決めます)		講師からコマのまわし方のコツを習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。認定書がでます
	『卓球クラブ』 (岡さん、他) ～初心者でもOK! 皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。ラケット等は準備しています。動きやすい服装で、水筒・タオルを持参
	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時体育館)		布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しめます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
	『タグラクビー教室』 (白坂さん、他) ～難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時中止)		「タグラクビー」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラクビーです。個人差や男女差なく、すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊びです。皆んなか好きな鬼ごっこです。水筒・タオル持参

- 恒例の長岡京市の「第6回コマ回し大会」が12月に開催されます。参加希望者に上記「コマ回し教室」で実施案内をお渡ししますので、取りに来てください
- 下記の募集型教室で、当選の知らせを受けても、当日来られない方が時々おられます。材料などを準備していますので、必ず忘れず参加をお願いします

## 参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

10月6日(金)までに、以下を切り取って提出ください。  
 申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落 をお知らせします(複数教室申し込まれた方には、それぞれの先生から当落の複数枚の連絡が届きます)。  
 募集型教室 以外は申込不要で 自由参加 です。多数お集まりください。

切取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	茶道	アロマ	体操	てづくり
開催日	18	25	18 25	14 18 25

一日選択

一日選択

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

年 組 児童名 ( ) ( ) に親子で参加

