

# 4月の「すくすく教室」のご案内

「願はくは花の下にて春死なん その如月の望月のころ」 西行

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
19日(水)	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 頭と身体の運動を楽しみましょう～	クラブハウス (2F)		ダーツは3本の矢を1本ずつ的に向かって投げ、その命中度を競うスポーツゲームです。 <b>ウエルネスダーツ</b> (wellness=健康)といい、安全な矢と広い的を使うので、初めてでもできます。適度な運動をしながら楽しく、 <b>集中力と計算力が養えますよ。</b>
	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (2F)		デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。 <b>校内外で気に入った物・建物・花・友人</b> などを写してください。カメラ準備(新カメラ購入しました)、 <b>デジカメを持参でもOK</b> 。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください。
	① 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も身につけましょう～	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の <b>お菓子をいただき</b> 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につきますよ。菓子代100円、保護者歓迎
19日(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ● 2日共参加可	図書室 (3F)		教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい。
26日(水)	② 『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操と太鼓作り～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しく体操して身体をほぐしましょう。次に <b>ハンドセラピーで「鼻づまりのツボ」</b> を覚えましょう。詰まっても直ぐに、すっきりしますよ。その後植木鉢と <b>クラフト紙で「太鼓」</b> (左写真)を作りましょう。定員各30名、材料費100円 <b>新内容</b>
	③ 『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ パンケーキをデザインしよう～ ▼ 希望の日を指定	理科室 (1F)		今回は「 <b>パンケーキ</b> 」をデザインします。無地のパンケーキに色々な材料をボンドで貼りつけていきます。折り紙、画用紙、油性ペン、スパンコール、スタンプ等、自分だけのパンケーキに、定員各30名 材料費100円 保護者歓迎 <b>新内容</b>
22日(土)	『星パーク(工作と学習)』 (時友さん) ～ 宇宙には、美しい世界や不思議が一杯です～	音楽室 (2F)		今回は「 <b>彗星を見よう</b> 」です。彗星は、星空に長い尾を引いて現れます。今月から彗星が多くみられますのでその説明をします。またゴールデンウィークの <b>天文現象</b> についてもお話しします <b>新内容</b>

新1年生の方は別にお配りする「すくすく教室のご案内」もご覧ください。

つづき 22日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 <b>通り名の唄</b> 」や「 <b>お手玉(おじゃみ)</b> 」や「 <b>おはじき</b> 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。 <b>難しくなく誰でもできますよ。</b>
	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 小学校でもパソコン授業が必須化されます～	クラブハウス (1F)		小学生から <b>パソコン授業が必須化</b> されます。社会でもパソコン知識は絶対必要です。 <b>インターネットの仕方も実習</b> 。初歩から各自のレベルで指導します。 <b>各学年学科の教材もあります</b>
	『コマ回し教室』 (吉田さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は場所当日決めます)		講師からコマの <b>まわし方のコツ</b> を習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるように。コマは用意。 <b>認定書</b> がでます。保護者へコマ講師のお手伝いをして頂けませんか
	『卓球クラブ』 (岡さん 他) ～ 初心者でもOK! 皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。 <b>ラケット等は準備</b> しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参
	『タグ ラクビー教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時中止)		「 <b>タグラクビー</b> 」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラクビーです。個人差や男女差なく、 <b>すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び</b> です。皆んなが好きな <b>鬼ごっこ</b> です。水筒・タオル持参

**水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分**

## たけのご掘り 参加自由

今年も たけのこ の季節が巡ってきました。木の芽あえによし、若竹煮によし、新鮮なら たけのこの刺身 も楽しめます。

長岡は たけのこ の名産地。長五コミュニティが**竹林再生で整備した**河陽が丘2千平米の「たけのこ畑」を掘って、採れた たけのこ は **皆んなで分け**ます。毎年たくさん取れています。さて今年は何……。参加自由、**申込不要**です。



昨年の様子

**実施日 4月29日(土祝) 小雨決行 雨天の場合 30日(日)**

**集合時間・場所** 長五小学校校門 **9時**(直接行く人も、現地で必ず記名ください)

**持ち物** スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋

**募集人員** 制限ありません。親子での参加歓迎、低学年は親御さんと一緒に参加ください



木の芽あえ

若竹煮

## 参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

**4月13日(木)**までに、以下を切り取って提出ください。

募集型教室以外は申込不要で **参加自由** です。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	茶道	体操	てづくり
開催日	19	19 26	19 26

一方選択

一方選択

年 組 児童名 ( )、 ( ) に親子で参加

