

2月「すくすく教室」のご案内

降る雪や 明治は遠く なりにけり 草田男

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
18日(土)	『球技遊び』 (森田さん、N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時体育館)		布製の円盤を使って遊ぶ ドッチビー と、 ドッチボール を楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
	①『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 茶道で礼儀も身につけましょう～	会議室 (1F)		茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節の お菓子をいただき 、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につけますよ。菓子代100円、保護者歓迎
22日(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室開放』 (米澤、小川、八田さん) ● 2日共参加可	図書室 (3F)		教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい。
	②『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ 目のセラピー体操とDVD鑑賞会～ ▼ 希望の日を指定	音楽室 (2F)		目の疲れをとるセラピー体操で 楽しくリラックス しましょう。体操のあとは、ネズミの女の子の詩人ポピーの「奇跡をさがして」ビデオを見ましょう。ビデオの音楽は、五小卒業生のお母さんです。ためになるお話ですよ。定員各30名、 新内容
3月1日(水)	③『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ 思い出アルバムを作ろう～ ▼ 希望の日を指定	理科室 (1F)		今回は「思い出アルバム」作りです。太さや色の違う毛糸を、ポンドで貼り付けていきます。色々工夫して毛糸で絵を描くように、表紙を作りましょう。楽しいですよ。定員各30名 材料費100円 保護者歓迎 新内容
	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 頭と身体の運動を楽しみましょう～ ● 2日共参加可	クラブハウス (2F)		ダーツは3本の矢を1本ずつ的に向かって投げ、その命中度を競うスポーツゲームです。 ウェルネスダーツ (wellness=健康)といい、安全な矢と広い的を使うので、初めてでもできます。適度な運動をしながら楽しく、 集中力と計算力を養 えますよ。
25日(土)	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 小学校でもパソコン授業が必須化されます～	クラブハウス (1F)		小学生から パソコン授業が必須化 されることになりました。社会でも パソコン知識は絶対必要 です。 インターネットの仕方も実習 。初歩から各自のレベルで指導。 各学年各学科の教材もあります 、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。



君の名は。

水曜日 14時40分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つぎ 25日(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、中塚さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)		昔あそびでは、京都の「 通り名の唄 」や「 お手玉(おじゃみ) 」や「 おはじき 」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。 難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎 、まず参加してみてください。保護者歓迎
	『コマ回し教室』 (吉田さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は場所当日決めます)		講師からコマの まわし方のコツ を習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。コマは用意。できるようになった技で 認定書 がです。
	『卓球クラブ』 (岡さん 他) ～ 初心者でもOK! 皆んなで楽しみましょう～	体育館		卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。 ラケット等は準備 しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参ください。 保護者大歓迎 です。
	『タグラグビー教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時中止)		「 タグラグビー 」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、 すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び です。楕円球のボールを使ってする、皆んなが好きな 鬼ごっこ です。水筒・タオル持参

お知らせ

3月5日(日)に、長五小コミュニティ主催の「第28回 友好祭」があります。**すくすく教室**からも「**図工・手作り**」教室を、**クラブハウス1階**で開催します。楽しくいろいろなものを手作りします。
友好祭の詳細は、2月15日に、長五小校区の各家庭に配布されるコミュニティニュース19号(「広報長岡京」と一緒に配られます)をご覧ください。

参加申し込み(募集型教室①～③に申し込む方のみ)

2月10日(金)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **教室ごとに全員の方に当落** をお知らせします。

* 複数の教室に申し込まれた方は、それぞれの講師から連絡があります。例えば「18日茶道、22日体操、1日てづくり」と申し込まれた方は、茶道の講師からは茶道の欄に印があるか(当選)か×の印があるか(落選)で、体操とてづくりの欄には印も×もないものが返却されます。同様に体操の講師からは体操の欄に印か×があり、茶道とてづくりの欄には印も×もありません。

募集型教室以外は申込不要で **参加自由** です。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	茶 道	体 操	てづくり
開催日	18	22 1	22 1
		一方選択	一方選択

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ



3月度のすくすく教室はありません。新年度は4月から開催です。

