

# 12月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など
10 (土)	『球技遊び』 (森田さん, N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参ください。保護者歓迎
7 (水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤, 小川, 八田さん) ● 2日共参加できます	図書室 (3F)	 教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい。
14 (水)	① 『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操とパッチンプレート～ ▼ 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	 セラピー体操で楽しくリラックスし、身体を柔らかくしましょう。体操のあとは、パッチンプレートを作って友達と遊びましょう。手をのせるとゴムでぱちんと閉じます。定員各30名、材料費100円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
	② 『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～ クリスマスツリーを作ろう～ ▼ 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	 もうすぐ楽しいクリスマス、毛糸、画用紙、スパンコール、フェルト、モール、色々な材料を使って、クリスマスツリーを飾りつけましょう！持って帰って机の上に置きましょう。定員各30名、材料費100円 保護者歓迎 <b>新内容</b>
7 (水)	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラは準備、デジカメを持参でもOK。撮った写真はプリントしてお渡しします。前回のプリント取りに来てください。スタート35
14 (水)	③ 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も身につけましょう～	クラブハウス (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。初めての人でも大丈夫。マナーも一緒に身につきますよ。菓子代100円、保護者歓迎
	『書道教室』 (田中, 六条さん) ～ 全学年参加できます 初めての方でもOK～	会議室 (1F)	 字を書けば、脳の働きは活性化するといわれます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょう。書く道具は準備しています。自分の筆等の持ち込みも可です
	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 簡単にできる頭と身体の運動を楽しみましょう～	クラブハウス (1F)	 ダーツは、3本の矢を1本ずつダーツボードの狙ったところに投げるスポーツゲームです。矢は安全なものを使用し、初めてでも誰でもできます。適度な運動をしながら、簡単な計算で脳トレもできます。毎回新しいダーツゲームをしますよ。

水曜日 14時50分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

17 (土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤, 立林, 古谷, 向井さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)	 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎
	『パソコン教室』 (後藤, 西田, 伊東さん) ～ 今回はプレゼントつきゲーム大会です～	クラブハウス (1F)	 小学生からパソコン授業が必須化されることになりました。社会でもパソコン知識は絶対必要です。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材もあります。今回はゲーム大会、楽しくゲームをして、クリスマスプレゼントが当たります。
	『卓球クラブ』 (岡さん 他) ～ 初心者でもOK! 皆んなで楽しみましょう～	体育館	 卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。ラケット等は準備しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参ください。保護者大歓迎です。
	『タグラグビー教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時 中止)	 「タグラグビー」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊びです。楯丸球のボールを使ってする、皆んなが好きな鬼ごっこです。水筒・タオル持参

## 第5回長岡京市小学生コマ回し大会

12月10日(土) 午前9時から11時30分から、産業文化会館1階ホール(イズミヤ北側)で、コマ回し大会があります。長岡京市内の各小学校から集まった皆さんで、長回しの部、初級の部、中級の部、上級の部、一般の部で技を競います。優秀者には、表彰状と景品が送られます。長五小からも6名の選手が出場します。昨年も多くの児童や保護者の皆さんの見学がありました。応援のほどお願いします。まだエントリーできますので、我はと思われる方は、すくすくコマ教室指導員の吉田さん(090-4647-2174)までお申し込みください。



## 参加申し込み(募集型教室①～③に申し込む方のみ)

12月1日(木)までに、以下を切り取って児童に持たせて、担任の先生に渡してください。申込多数の場合は調整し教室ごとに全員の方に当落をお知らせします。募集型教室以外は参加自由ですので、多数お集まりください。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体操	手作り	茶道
開催日	7 14	7 14	14

一方選択

一方選択

年 組 児童名( ) 親子参加? はい いいえ

