

9月「すくすく教室」のご案内

背景は中秋の名月、今年は9月15日
長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
10 (土)	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参してください。保護者歓迎
14 (水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤, 小川, 八田さん) ● 2日共参加できます	図書室 (3F)	 教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四文字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい。
21 (水)	① 『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操と平面ルービックキューブ作り～ ● 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	 セラピー体操で楽しくリラックスし身体を柔らかくしましょう。工作は、色画用紙で平面ルービックキューブを作りましょう。これは、平面で色を揃えるゲームで楽しいですよ。定員各30名、材料費100円、保護者歓迎 新内容
	② 『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ 今回は手作りのエンピツ作りです～ ● 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	 おがくすをリサイクルしたエコ粘土を使い、エンピツを作りましょう。ピースや動く目で、面白いオリジナルエンピツにしましょう。粘土は乾くと木になりますよ。定員各30名 材料費100円 保護者歓迎 新内容
	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 簡単にできる頭と身体の運動を楽しみましょう～ ● 2日共参加できます	クラブハウス (1F)	 ダーツは、3本の矢を1本ずつダーツボードの狙ったところに投げるスポーツゲームです。矢は安全なものを使用し、初めてでも誰でもできます。適度な運動をしながら、簡単な計算で脳トレもできます。毎回新しいダーツゲームをしますよ。
21 (水)	③ 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も身につけましょう～	クラブハウス (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につきますよ。菓子代100円、保護者歓迎
17 (土)	『パソコン教室』 (後藤, 西田, 伊東さん) ～ 小学校でもパソコン授業が必須化されます～	クラブハウス (1F)	 小学生からパソコン授業が必須化されることになりました。社会でもパソコン知識は絶対必要です。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。(パソコンの修理や再設定もします)

水曜日 14時50分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

つづき 17 (土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤, 立林, 古谷, 向井さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)	 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎
	『書道教室』 (田中, 六条さん) ～ 全学年参加できます 初めての方でもOK～	クラブハウス (2F)	 字を書けば、脳の働きは活性化するといわれます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょう。書く道具は準備しています。自分の筆などの持ち込みも可です。 藤原定信 筆
	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	理科室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラは準備、デジカメを持参でもOK。撮った写真はプリントしてお渡します。前回のプリント取りに来てください。 キヤノン RM
	『コマ回し教室』 (吉田, 新夕さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は場所当日決めます)	 講師からコマのまわし方のコツを習いましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で認定書がでます。うまくできた人には景品もですよ。 しゅらコマ
	『卓球クラブ』 (岡さん 他) ～ 初心者でもOK! 気軽に来てください!～	体育館	 卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。ラケット等は準備しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参ください。保護者大歓迎です。
	『タグラグビー教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時 中止)	 「タグラグビー」は、タグという腰ベルトを取ることでタックルの代わりにするラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊びです。楕円球のボールを使って、皆んなが好きな鬼ごっこです。水筒・タオル持参

参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

9月7日(水)までに、以下を切り取って児童に持たせて、担任の先生に渡してください。申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落 をお知らせします。募集型教室以外は **参加自由** です。多数お集まりください。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体操	手作り	茶道
開催日	14 21	14 21	21

一方選択

一方選択



アダムスキー型UFO

黒字で → 年 組 児童名 () 親子参加? はい いいえ