



4月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など
9 (土)	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) ～ 球技を 皆んなで 楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーやドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオルを持ってきてくださいね。保護者歓迎
27 (水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤、小川、八田さん)	図書室 (3F)	 教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援。「ことわざかるた」「四文字熟語かるた」で遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
	① 『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操とペーパークラフト作り～	音楽室 (2F)	 セラピー体操で楽しくリラックスしたあと、工作をしましょう。工作は、困り顔と笑い顔が見方によって変わる「うちわ」と、昔からあるソーマトロープ。これは、2枚の絵を合わせて、糸で左右に引っ張ると絵が一つになる昔からある遊びです。定員30名、材料費100円、保護者歓迎 新内容
	② 『てづくり☆きっす』 (松井さん 他) ～ 春の訪れを祝うイースターエッグ作り!～	理科室 (1F)	 卵型の発泡スチールに、絵の具、マジック、リボン、布、和紙、毛糸などを使いカラフルな「イースターエッグ」を作ります。飾って楽しめるように、エッグスタンドも作ります。定員30名 材料費100円 保護者歓迎 新内容
	③ 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も身につけましょう～	クラブハウス (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょう。初めての人でも大丈夫。マナーも一緒に身につけますよ。菓子代100円、保護者歓迎
『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 初心者から指導します 楽しいですよ～	会議室 (1F)	 ダーツは3本の矢を1本ずつ、ダーツボードの狙ったところに投げるスポーツゲームです。子供から大人まで楽しめます。適度な運動と集中力が磨かれて、練習して狙ったところに入れたら気持ちよいですよ。	
23 (土) つづ	『パソコン教室』 (後藤、西田、伊東さん) ～ 子どものころから 習うより慣れろです～	クラブハウス (1F)	 パソコンは子どものころから慣れれば上達します。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン増台準備。(パソコンの修理や再設定もします)。



23 (土) つづ	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤、立林、古谷、向井さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)	 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎	
	『コマ回し教室』 (吉田、新夕さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺 (雨天の場合は 当日決めます)	 コマさん	講師からコマのまわし方のコツを学びましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。コマは用意。できるようになった技で認定書がでます。うまくできた人には景品もですよ
	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	理科室 (1F)	 SR-7	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラは準備、デジカメを持参でもOK。撮った写真はプリントしてお渡します。前回のプリント取りにきてください
	『卓球クラブ』 (岡さん 他) ～初心者でもOK! 気軽にきてください!～	体育館	 卓球は、初心者でもできる楽しいスポーツです。ルールは簡単ですが、技は多種多様で奥の深い競技です。ラケット等は準備しています。動きやすい服装で、水筒・タオルは持参ください。保護者大歓迎です	

たけのこ掘り 参加自由

今年も たけのこ の季節が巡ってきました。木の芽あえによし、若竹煮によし、新鮮なら たけのこの刺身 も楽しめます。

長岡は たけのこ の名産地。長五コミュニティが竹林再生で整備した河陽が丘2千平米の“たけのこ畑”を掘って、採れた たけのこ は 皆んなで分け ます。毎年たくさん取れています。さて今年も。参加自由、申込不要です。



実施日 4月29日(金祝) 小雨決行 雨天の場合 30日(土)
集合時間・場所 長五小学校校門 9時
持ち物 スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋
募集人員 制限ありません。親子での参加歓迎、低学年は親御さんと一緒に参加ください
他 皆んなで連れ立って現地に向かいます。自動車等には十分注意してください

参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

4月15日(金)までに、以下を切り取って児童に持たせて、担任の先生に渡すようお願いください。申込多数の場合は調整し 教室ごとに全員の方に当落をお知らせします。下記の募集型教室以外は 参加自由 です。

*新1年生の皆さんには、すくすく教室について市からの案内と、教室運営委員会からのお知らせをお渡ししています。教室開催当日 児童に後者についている「参加カード」を持たせてください。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体操	てづくり	茶道
開催日	27	27	27



水曜日 14時50分 から 16時20分 **土曜日 9時30分 から 11時10分**

新1年生の保護者の皆さんへ；上記は目安で、教室によって終了時間が前後することもあります。迎えのときは、余裕をもって来られるようお願いいたします。

黒字に限りませう → 年 組 児童名 () 親子参加? はい いいえ