



オレンジ
バジル
ハンドマッサージ
アロマ
ローズマリー
ハーブティ
ラベンダー
セージ
オイル
ジャスミン
マッサージ
レモン
オイル

脳の活性化

香りとハンドマッサージ体験

参加者募集

最近テレビでも話題となった脳の活性化や認知症予防の4種の天然の香り* (アロマ) の紹介、その香りの空間でハンドマッサージを体験しましょう。若返りのお茶タイムもお楽しみください。世代を超えての参加お待ちしております。

日時 **11月28日(土)**

13時30分から2時間

場所 長五小 クラブハウス2階

講師 アロマセラピスト本藤知夏



*4種…ローズマリー、レモン、ラベンダー、オレンジ
鳥取大学医学部 浦上教授の研究成果です

参加無料、天然成分で作られた香をお持ち帰りいただけます。

定員30名程度、以下申込用紙または956-1976 後藤(留守番電話)まで、締切り **11月20日(金)**

香りとハンドマッサージ体験 切取り

住所 長岡京市 _____

氏名 _____ 電話 _____

主催 長五小校区 生涯学習委員会
協力 長五小すくすく教室



オイル
ジャスミン
オイル
マッサージ
レモン
バジル
ハンドマッサージ
オレンジ
ローズマリー
ハーブティ
セージ
アロマ
ラベンダー