



# 5月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など
9 (土)	『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ 球技を 皆んなで 楽しみましょう～	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参してください。保護者歓迎
20 (水)	① 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀も 身につけましょう～	クラブハウス (2F)	 茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。季節季節のお菓子をいただき、香り高いお茶を喫して、楽しいひと時をもちましょ。初めての人でも大丈夫。マナーも一緒に身につきますよ。菓子代100円、保護者歓迎
20 (水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん、 八田さん)	図書室 (3F)	 教室で宿題もできますので、持ってきてくださいね。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろはかるた」で皆んなで遊びましょ。学童の皆さんも参加下さい
27 (水)	② 『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ セラピー体操と カップで水耕栽培～ ● 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	 ゆらゆら揺れてリラックスできるセラピー体操をしましょ。楽しく体操したあとは、カップに有機野菜の種をまき育てよう。時々水をやって窓辺においておくだけです。定員各30名、材料費100円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
	③ 『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ 「絞り染め」 ハンカチを作ろう～ ● 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	 染料を使って、絞り染めを体験しましょ。ビー玉、洗濯バサミ、輪ゴムなど身近にある材料を使って、絞り染めハンカチを作りましょ。汚れても良い服装できてね。低学年は親子参加歓迎！定員各30名、材料費100円 <b>新内容</b>
	④ 『おいしいもの作り』 (平松さん、奥野さん) ～ 今回はパンケーキ作り～ 135年生は 20日 246年生は 27日	新 家庭科室 (西館2F)	 絵本「グリとグラ」では、ネズミのグリとグラが大きな卵を見つけ、フライパンで大きなパンケーキを作ります。そんなおいしいパンケーキを作り、皆んなでいただきます。定員各15名、材料費100円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
23 (土) つく	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。カメラは準備していますが、デジカメを持っている人は持参。撮った写真はプリントしてお渡します。



つき	『昔あそびと 詩吟教室』 (伊藤さん、立林さん、 古谷さん、向井さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)	 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょ。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょ。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎
23 (土)	『書道教室』 (田中さん、六条さん) ～ 全学年参加できます 初めての方でもOK～	クラブハウス (2F)	 字を書けば、脳の働きは活性化されるといわれます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょ。書く道具は準備しています。自分の筆などの持ち込みも可です。 藤原定信筆
	『パソコン教室』 (後藤さん、吉田さん、 伊東さん) ～ 子どものころから 習うより 慣れるです～	クラブハウス (1F)	 パソコンは子どものころから慣れれば必ず上達します。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。(パソコンの修理や再設定もします)。 世界最初の電算機
	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 全学年参加できます 安全・丁寧に指導します～	音楽室 (2F)	 ダーツゲームは、三本の矢を一本ずつ、ダーツボードに投げて楽しむスポーツ・ゲームです。大人から子供までみんな遊べましょ。適度な運動になり、集中力が養われます。得点計算で、頭の体操にもなります。保護者歓迎
	『コマ回し教室』 (吉田さん、新夕さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺	 講師からコマのまわし方のコツを習いましょ。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で認定書もです。 コマにゃん
	『キックベース教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時中止)	 サッカーボールを使ってする野球ゲームです。ルールが野球と同じなので簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で来てください。保護者歓迎
	『タグラグビー教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時 体育館)	 「タグラグビー」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊びです。楯杓球のボールを使ってする、皆んなが好きな鬼ごっこです。水筒・タオル持参

## 参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

5月11日(月)までに、提出ください。多数の場合は調整し教室ごとに全員の方に当落をお知らせします。複数の教室に参加可です。下記の募集型教室以外は参加自由です。

切取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	茶道	体操	てづくり	おいしいもの
開催日	20	20 27	20 27	20 27

一方選択

一方選択

135年 246年

水曜日 14時50分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

年 組 児童名 ( ) 親子参加? はい いいえ

