



4月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

| 日 | 教室名・指導 | 場所 | 内容・持ち物など |
|-------|--|------------------|---|
| 11(土) | 『球技遊び』 (森田さん, N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～ | 運動場 (雨天時 体育館) | 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参してください。保護者歓迎 |
| 18(土) | 『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤さん, 立林さん, 古谷さん, 向井さん) ～ 誰でもできますよ～ | 図書室 (3F) | 昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎 |
| | ①『星パーク(工作と学習)』 (時友さん) ～ 宇宙には、美しい世界や不思議が一杯です～ | 会議室(多目的室)(1F) | 今回は、楽しい工作と太陽について学びます。工作では、太陽の動きで時刻が分かる「日時計」を作ります。簡単にできますよ。太陽についてはその動きなどについて分かりやすくプロジェクターで説明します。定員30名 保護者歓迎 新内容 |
| 18(土) | ②『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガと母の日プレゼントを作り～ ● 希望の日を指定下さい | 音楽室 (2F) | ハンドヨーガは、手のツボを押して体の硬さを緩めながら体操します。気持ちいいですよ。手作りは、母の日・父の日のプレゼントにもなる紙コップクラフト作り、定員各30名、材料費100円、保護者歓迎 新内容 |
| | ③『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ イースターエッグを作ろう♪～ ● 希望の日を指定下さい | 理科室 (1F) | イースターエッグとは、キリスト復活と春の訪れを祝う飾り付けられた卵のこと。絵具、和紙、毛糸、リボン…たくさんの素材を使って仕上げます。耳や目を付けて、イースターラビット(うさぎ)も。低学年は特に親子参加歓迎です！定員各30名 材料費100円 新内容 |
| 25(土) | 『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 全学年参加できます 安全・丁寧に指導します～ ▼ 2日共参加できます | クラブハウス (2F) | ダーツゲームは、三本の矢を一本ずつ、ダーツボードに投げて楽しむスポーツ・ゲームです。大人から子供までみんなで遊べますよ。適度な運動になり、集中力が養われます。得点計算で、頭の体操にもなります。保護者歓迎 |
| 25(土) | ④『おいしいもの作り』 (平松さん, 奥野さん) ～ 今回はいちごのジャム作りです～ | 新 家庭科室 (西館2F) | 春に美味しいいちごを使ってジャムを作りましょう。できたら甘酸っぱいいちごジャムを、スコーンにつけていただきます。瓶をつかった保存方法も勉強します。定員30名、材料費100円、保護者歓迎 新内容 |
| | 『コマ回し教室』 (吉田さん, 新田さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～ | 体育館 周辺 | 講師からコマのまわし方のコツを学びましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で認定書もです。 |

水曜日 14時50分 から 16時20分 土曜日 9時30分 から 11時10分

| | | | |
|-------------|---|------------------|--|
| つき 25(土) | 『タグラグビー 教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～ | 運動場 (雨天時 体育館) | 「タグラグビー」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、 すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び です。楕円球のボールを使ってする、皆んなが好きな 鬼ごっこ です。水筒・タオル持参 |
| | 『パソコン 教室』 (後藤さん, 吉田さん, 伊東さん) ～ 子どものころから 習うより慣れるです～ | クラブハウス (1F) | パソコンは子どものころから慣れれば必ず上達します。 インターネットの仕方も実習 。初歩から各自のレベルで指導。 各学年各学科の教材もあります 、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。(パソコンの修理や再設定もします)。 |

たけのご掘り 参加自由

今年も たけのこ の季節が巡ってきました。木の芽あえによし、若竹煮によし、新鮮なら たけのこの刺身 も一興でしょう。長岡は たけのこ の名産地。長五コミュニティが**竹林再生で整備した河陽が丘**2千平米の“たけのこ畑”を、皆んなで掘って、採れた たけのこ は**皆んなで分けて**いただきます。参加自由、**申込不要**です。



昨年の様子

実施日 5月2日(土) 小雨決行
集合時間・場所 長五小学校校門 9時
持ち物 スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋
募集人員 制限ありません。**親子での参加歓迎**、低学年は親御さんと一緒に参加ください
他 皆んなで連れ立って現地に向かいます。自動車等には十分ご注意ください



木の芽あえ

若竹煮



参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

4月14日(火)までに、提出ください。多数の場合は調整し**教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします。複数の教室に参加可です。下記の募集型教室以外は**参加自由**です。

切取って提出ください

| No | ① | ② | ③ | ④ |
|-----|------|-------|-------|--------|
| 教室名 | 星パーク | 体操 | てづくり | おいしいもの |
| 開催日 | 18 | 18 25 | 18 25 | 25 |

一方選択

一方選択

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ



とび太くん