



# 4月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
11(土)	『球技遊び』 (森田さん, N5おやじの会) ～ 球技を皆んなで楽しみましょう～	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつを持参してください。保護者歓迎
18(土)	『昔あそびと詩吟教室』 (伊藤さん, 立林さん, 古谷さん, 向井さん) ～ 誰でもできますよ～	図書室 (3F)	昔あそびでは、京都の「通り名の唄」や「お手玉(おじゃみ)」や「おはじき」など、昔流行った遊びをしましょう。人前で大きな声で話せるように、発声もやってみましょう。難しくなく誰でもできますよ。低学年大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎
	①『星パーク(工作と学習)』 (時友さん) ～ 宇宙には、美しい世界や不思議が一杯です～	多目的室 (1F)	星パークでは、楽しい工作と天体についての説明です。工作では、太陽の動きで時刻が分かる「日時計」を作ります。簡単にできますよ。天体については、春の星座などを、プロジェクターで分かりやすく説明します。定員20名 保護者歓迎 <b>新内容</b>
18(土)	②『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハンドヨーガと母の日プレゼントを作り～ ● 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	ハンドヨーガは、手のツボを押して体の硬さを緩めながら体操します。気持ちいいですよ。手作りは、母の日・父の日のプレゼン手にもなる紙コップクラフト作り、定員各30名、材料費100円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
	③『てづくり☆きっず』 (松井さん 他) ～ イースターエッグを作ろう♪～ ● 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	イースターエッグとは、キリスト復活と春の訪れを祝う飾り付けられた卵のこと。絵具、和紙、毛糸、リボン…たくさんの素材を使って仕上げます。耳や目を付けて、イースターラビット(うさぎ)も。低学年は特に親子参加歓迎です！定員各30名 材料費100円 <b>新内容</b>
25(土)	『ジュニアのダーツ教室』 (片山さん 他) ～ 全学年参加できます 安全・丁寧に指導します～ ▼ 2日共参加できます	クラブハウス (2F)	ダーツゲームは、三本の矢を一本ずつ、ダーツボードに投げて楽しむスポーツ・ゲームです。大人から子供までみんなで遊べますよ。適度な運動になり、集中力が養われます。得点計算で、頭の体操にもなります。保護者歓迎
25(土)	④『おいしいもの作り』 (平松さん, 奥野さん) ～ 今回はいちごのジャム作りです～	新 家庭科室 (西館2F)	春に美味しいいちごを使ってジャムを作りましょう。できたら甘酸っぱいいちごジャムを、スコーンにつけていただきます。瓶をつかった保存方法も勉強します。定員30名、材料費100円、保護者歓迎 <b>新内容</b>
	『コマ回し教室』 (吉田さん, 新田さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺	講師からコマのまわし方のコツを習いましょう。手乗せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手乗せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で認定書もです。

つき 25(土)	『タグラグビー 教室』 (白坂さん 他) ～ 難しくなく 楽しいですよ～	運動場 (雨天時 体育館)	「タグラグビー」は、タグという腰ベルトを取ることがタックルの代わりになるルールのラグビーです。一般のラグビーと違い、個人差や男女差、年齢に関係なく、 <b>すぐに誰でも一緒に楽しめるやさしい遊び</b> です。楕円球のボールを使ってする、皆んなが好きな <b>鬼ごっこ</b> です。水筒・タオル持参
	『パソコン 教室』 (後藤さん, 吉田さん, 伊東さん) ～ 子どものころから 習うより慣れるです～	クラブハウス (1F)	パソコンは子どものころから慣れれば必ず上達します。 <b>インターネットの仕方も実習</b> 。初歩から各自のレベルで指導。 <b>各学年各学科の教材もあります</b> 、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。(パソコンの修理や再設定もします)。

## たけのご掘り 参加自由

今年も たけのこ の季節が巡ってきました。木の芽あえによし、若竹煮によし、新鮮なら たけのこの刺身 も一興でしょう。長岡は たけのこ の名産地。長五コミュニティが**竹林再生で整備した河陽が丘**2千平米の“たけのこ畑”を、皆んなで掘って、採れた たけのこは**皆んなで分けて**いただきます。参加自由、**申込不要**です。



昨年の様子

**実施日** 5月2日(土) 小雨決行  
**集合時間・場所** 長五小学校校門 9時  
**持ち物** スコップなどの掘るもの、たけのこを持ち帰るためのビニール袋  
**募集人員** 制限ありません。**親子での参加歓迎**、低学年は親御さんと一緒に参加ください  
**他** 皆んなで連れ立って現地に向かいます。自動車等には十分ご注意ください



木の芽あえ

若竹煮



## 参加申し込み(募集型教室 ①～④ に申し込む方のみ)

4月14日(火)までに、提出ください。多数の場合は調整し**教室ごとに全員の方に当落**をお知らせします。複数の教室に参加可です。下記の募集型教室以外は**参加自由**です。

切取って提出ください

No	①	②	③	④
教室名	星パーク	体操	てづくり	おいしいもの
開催日	18	18 25	18 25	25

一方選択

一方選択

年 組 児童名( ) 親子参加? はい いいえ



とび太くん