

4月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
23(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室開放』 (米澤さん 小川さん)	図書室 (3F)	 教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろはかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
12(土)	『球技遊び』 (森田さん, N5おやじの会) ～ 球技をみんな楽しんでみましょう～	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつ持参してください。保護者歓迎
23(水)	①『すくすく体操』 (西田さん 他) ～ ハミング体操と 手作りはステンシル～ ● 希望の日を指定下さい	音楽室 (2F)	 体操は、ハミングしながら楽しく身体を動かしましょう。手作りはステンシル(型紙)使ってかわいい絵をたくさんつけて、写真のようなデスクラック(写真)を作ります。机の上において、新学期を迎えましょう。汚れてもいい服で、定員各30名 材料費100円 新内容
30(水) 下注	②『てづくり☆きつず』 (松井さん 他) ～ イースターエッグ を作ろう～ ● 希望の日を指定下さい	理科室 (1F)	 “イースターエッグ”とはキリスト復活と春の訪れを祝うための飾り付けられた卵のこと。卵にクレパスで模様を描き、春をイメージして食用色素で染めます。卵を入れる小さなバスケットも作ります。親子参加歓迎！※卵アレルギーの人は注意。定員20名、材料費100円 新内容
	③『おいしいもの作り』 (平松さん 他) ～ 手作り春のぜんざいづくり～ 135年生は23日 246年生は30日 ▼ 該当日に○を入れる	家庭科室 (2F)	 小豆を炊いてあんこを作り、それをぜんざいにします。豆腐で作った白玉を入れて、桜の塩漬けてトッピングもします。春のぜんざいをみんな楽しんでいただきます。持ち物エプロン、参加費100円、親子参加歓迎 学年により該当日が異なります。 新内容
	『あそぼう うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です～	やすらぎ (3F)	 いろんな学年の人と、「ゲーム」や「歌」や「かみしばい」を楽しみましょう。高学年のリーダーが、やさしく教えてくれます。思いっきり笑いましょう。思いっきり飛び跳ねましょう。お友達を誘ってみんなできてください。保護者歓迎
26(土) 30(水) 下注	『書道教室』 (田中さん, 六条さん) ～ 全学年参加できます 初めての方でもOK～ ◆2日間とも参加できます	クラブバス (2F)	 字を書けば、脳の働きは活性化するとされます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょう。書く道具は準備しています。自分の筆などの持ち込みも可です。

水曜日 23日(水) 14時50分から16時20分、土曜日 9時30分から11時10分
注 30日(水) 14時から15時30分

26(土)	『だれでも 楽しい 詩吟教室』 (伊藤さん 立林さん 古谷さん 向井さん) ～ 誰でも できますよ～	図書室 (3F)	 大きな声を出せば、発声がよくなり人前での話すよい練習になります。難しくなく誰でもできますよ。舞をすることで、礼儀正しくなります。低学年 未経験者大歓迎、まず参加してみてください。保護者歓迎
	『星 パーク』 (時友さん) ～ 春の星座とそのギリシャ神話をお話します～	音楽室 (2F)	 今回は「春の星座とそのギリシャ神話」。春の星座を紹介し、それらにまつわるギリシャ神話を紹介します。また、4月から5月の天文現象や、4月に観察できた天文現象(4月14日の火星の最接近、4月15日の皆既月食)も紹介します。分かりやすく説明します 新内容
	『コマ 回し 教室』 (吉田さん 新夕さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館 周辺	 講師からコマのまわし方のコツを学びましょう。手寄せ・的入れ・どじょうすくい・紐かけ手寄せ、ちょっと自慢できる技もできるように。こまは用意。できるようになった技で認定書もです。
	『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	 デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外で気に入った物・建物・花・友人などを写してね。デジカメを持っている人は持参ください。撮った写真はプリントしてお渡しします。前の写真できていますので、取りに来てください。
	『パソコン 教室』 (後藤さん 伊東さん 西田さん) ～ 子どものころから 習うより慣れるです～	クラブバス (1F)	 パソコンは子どものころから慣れば必ず上達します。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。パソコン持込み可。お母さんには別プログラムで。
	『キックベース 教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時中止)	 サッカーボールを使ってする野球ゲームです。ルールが野球と同じなので 簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で来てください。保護者歓迎

たけのこ掘り 参加自由

今年も たけのこ の季節が巡ってきました。木の芽あえによく、土佐煮によく、新鮮なら たけのこの刺身 も乙なものです。長岡は たけのこ の名産地。長五コミュニティが竹林再生で整備した河陽が丘2千平米の“たけのこ畑”を、みんな掘って、採れた たけのこ はみんな分けていただきます。参加自由、申込不要です。

実施日 5月3日(土) 小雨決行 雨天4日(日)
集合時間・場所 第五小学校校門 9時
持ち物 スコップなどの掘るもの、たけのこ を持ち帰るためのビニール袋
募集人員 制限ありません。親子での参加歓迎、低学年は親御さんと一緒に参加ください
他 みんなで連れ立って現地に向かいます。自動車等には十分ご注意ください



昨年の様子



土佐煮

参加申し込み(募集型教室 ①～③ に申し込む方のみ)

4月14日(月)までに、提出ください。多数の場合は調整し 全員の方に当否 をお知らせします。複数の教室に参加可、下記の募集型教室以外は 参加自由 です。

切取って提出ください

No	①	②	③
教室名	体操	てづくり	おいしい
開催日	23 30	23 30	23 30

一方選択 一方選択 該当日に○
年 組 児童名 () 親子参加? はい いいえ

1) すくすくに参加する児童には「参加カード」を持たせてください(ない方はすくすくのホームページ <http://sukusuku5.com> 参照)
2) 特に土曜日の登下校には、交通安全に注意するようお願いいたします