



1月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
23(水) 30(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん、川川さん)	図書室 (3F)	教室で宿題もできますので、持ってきてくださいね。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろはかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
19(土)	①『初点 茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～年の初めを 茶道で 始めましょう～	クラブハウス (2F)	年のはじめは、初点(はつだて、初釜の意)で、新たな気持ちになります。新年ですので“お年玉”も出ますよ。茶道は、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。おいしいお菓子をいただきながら、新春の華やかなひと時を楽しみましょう。菓子代 100円
	『サッカー教室』 (宮宇地さん、他) ～初めての人も 一度来て見にきて下さい～	運動場 (雨天時 中止)	ポールを足で蹴る競技はローマ時代からあったとされ、その中でもサッカーは今では最も人気のあるスポーツとされます。そのサッカーを体験してみませんか。初めての人 歓迎。指導員の他、女子サッカーチームの選手も指導に参加します
26(土)	②『バレーボール 教室』 (末常さん) ～バレーボールを楽しもう～ ●3日とも参加できます	体育館	バレーボールは、テニスとバスケットボールからヒントを得て作られた、簡単にできて楽しいスポーツです。バレーボールを基礎からやってみませんか。全学年参加可能です。運動のできる服装で、体育館シューズ、飲み物も持ってきてください。保護者歓迎
23(水)	③『コマ 回し 教室』 (高橋さん、吉田さん) ～誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館周辺 (または 体育館)	講師からコマのまわし方のコツを教えてもらいます。手寄せ・的入れ(輪に入れる)・どじょうすくい(すくって手に乗せる)・紐かけ手寄せなど、ちょっと自慢できる技もできるようになります。コマは用意し、今回から金属コマも使えます。
23(水)	④『書道 教室』 (田中さん) ～全学年参加できます～ ●2日とも参加できます	クラブハウス (1F)	字を書けばキーボードで打つのと比べ、脳の働きは活性化されるといわれます。そして何より手書きの文字は書く人の心が伝わります。日本の伝統芸術を守り書く楽しさ喜びを感じましょう。書く道具は準備していますが持ち込みも可、定員各20名
30(水)	⑤『竹林再生 竹の万華鏡を作ろう』 (西田さん) ～竹林伐採で出た 竹を使います～ ★都合のよい日を指定下さい	理科室 (1F)	河陽ヶ丘の竹林を再生し採れる竹を楽しむ活動は、すくすくからも多くの皆さんが参加して進められています。そこで切った竹を使って「万華鏡」(まんげきょう)を作ってみましょう。万華鏡をくるくる回せば、びっくりするような美しい模様が出てきます。定員各20名、材料費100円
	『あそぼう うまそうだな団』 (橋本さん、他) ～もりだくさんの教室です～ ●2日とも参加できます	音楽室 (2F)	面白い「本の読み聞かせ」、いろいろな「ゲーム」、ちょっとした「工作」など、まるで遊園地で遊ぶような楽しい教室ですよ。思いっきり笑いましょう。お友達を誘ってみんなできてくださいね

水曜日 14時40分から、土曜日 9時30分から それぞれ2時間程度です

26(土)	⑥『だれでも 楽しい 詩吟 教室』 (伊藤さん、立林さん、古谷さん、向井さん) ～ 舞い もしますよ～	図書室 (3F)	詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことのよい練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。経験豊かな先生が丁寧に教えてくれます。未経験者歓迎
	⑦『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメを持っている人は持参ください。前の写真取りにきてね。定員20名
	⑧『親子 パソコン 教室』 (後藤さん、伊東さん) ～ 子どものころから 習うより 慣れろ～	クラブハウス (1F)	パソコンゲームに勝てばお年玉がもらえますよ。インターネットの仕方も実習。初歩から各自のレベルで指導。各学年各学科の教材、ワード・お絵かき・ゲームなど。パソコン準備。パソコン持込み可。お母さんには別プログラムで
	『キックベース 教室』 (音嶋さん、他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	サッカーボールを使ってする野球ゲームです。ルールが野球と同じなので簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で来てください。保護者歓迎

すくすく教室写真



参加申し込み(①～⑧に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)
1月11日(金)までに、提出ください。多数の場合は調整となり 選に漏れた方のみ にお知らせします

複数参加可です

切取って提出ください

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
教室名	茶道	バレー	コマ	書道	竹万華鏡	詩吟	カメラ	パソコン
日	19	26	23	23・30	23・30	26	26	26

希望に○ 好きな方に○

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ

新コース