



10月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
3(水) 10(水) 17(水) 24(水) 31(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん)	図書室 (3F)	教室で宿題もできますので、持ってきてくださいね。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろはかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
6(土)	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやしの会) 毎月第1土曜日開催です	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。保護者歓迎
6(土) 27(土)	『サッカー教室』 (宮宇地さん, 他) ～初めての人も一度来てみて下さい～ ●2日間とも参加できます	運動場 (雨天時 中止)	ポールを足でける競技はローマ時代からあったとされ、今注目の女性サッカーも100年の歴史があります。そのサッカーを体験してみませんか。全学年・男女・初めての人 歓迎。指導員の他、女子サッカーチームの選手も指導に参加します
17(水)	①『もの作り教室』 (平松さん) ～フルーツ・グミを作ろう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	家庭科室 (2F)	写真のようなフルーツグミを作ります(赤いグミが木のスプーンについてラップで包まれています)。グミはフルーツの味がついて柔らかくおいしいですよ。誰でも楽しくできますよ。材料費100円 定員各35人、保護者も一緒に作ってください
	②『すくすく体操』 (西田さん) ～ハロウィンの体操 手づくりは小さな置物～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	音楽室 (2F)	ハロウィンに因んだゲームで体操をしましょう。楽しいですよ。手作りは写真のような小さな飾りものです。動物と花を使ってかわいく飾ります。材料費100円、定員各20名、保護者歓迎
24(水)	③『キッズデザイン教室』 (引宇根さん, 宮川さん) ～楽しくデザインをしてみましょう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	クラフハウス (1F)	写真のようなハロウィン・コウモリの指人形と、かぼちゃのバックを作ります。紙と毛糸で作るかわいいコウモリの指人形です。かぼちゃのバックも作って入れて持ち帰りましょう! 定員各30名 材料費100円
17(水)	『あそぼう うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～もりだくさんの教室です～ ●2日間とも参加できます	理科室 (1F)	本の読み聞かせ、ゲーム、工作、外国語に親しむなど、遊園地で遊ぶような教室です。思いっきり笑いましょう。お友達を誘ってきてください
	④『キッズアロマ教室 バスソルト作り』 (本藤さん) ～香りのバスソルト作り ハンドマッサージも～	音楽室 (2F) すくすく体操と 共用	バスソルトは、塩を使った入浴剤です。海塩にアロマとハーブを入れて作りましょう。よい香りがして身体が温まりますよ。恒例のハンドマッサージもお楽しみに。定員20名、材料費100円、保護者歓迎
20(土)	⑤『茶道体験』 (藤井さん, 中田さん, 中務さん) ～茶道で礼儀正しく～	クラフハウス (1F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につけましょう。菓子代100円

新コース

24(水)	⑥『こま回し教室』 (高橋さん, 吉田さん) ～誰でも簡単に回せますよ 選手選抜もします～	体育館周辺	こまは、世界中で広く楽しんでいる遊びです。講師からまわし方のコツを教えてください。こまは用意しています。11月に長岡京市全体で「コマ回し大会」があり、その練習もしましょう。コマ回しの得意な方も、是非参加ください
27(土)	⑦『だれでも楽しい 詩吟教室』 (伊藤さん, 立林さん, 古谷さん, 向井さん) ～舞いもしますよ～	図書室 (3F)	詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことの良い練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。経験豊かな先生が丁寧に教えてくれます。未経験者もどうぞ
	⑧『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラフハウス (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメを持っている人は持参ください。前の写真取りにきてね。定員20名
	『親子パソコン教室』 (後藤さん, 伊東さん) ～子どものころから習うより慣れる～	クラフハウス (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコン準備。パソコン持込み可。お母さんには別プログラムでします
	⑨『楽しい トランポリン教室』 (米沢さん 他) ～低学年でも できますよ～	体育館	飛んだり跳ねたり、トランポリンは楽しいですよ! 市トランポリン連絡会の専門の普及指導員が、低学年にも、安全に楽しく教えてくれます。靴下を履いて来て下さい。定員20名
	『キックベース教室』 (音嶋さん 他) ～試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	サッカーボールを使ってする野球ゲームです。簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で、保護者歓迎
	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん, 大江さん, 金田さん) ～スポーツとして楽しめませ～	クラフハウス (2F)	筒を一気に吹いて矢を的を狙い飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でもOK、楽しいですよ。全学年可、親子歓迎(総合型スポと共催)

- 1) 「すくすく教室」で実施してほしい新しい勉強・スポーツ・スキルアップ・物づくりなどのコースがありましたら、以下の参加申込用紙と一緒に書きください
- 2) 持ち帰るものを作る教室では、材料代の一部として100円を限度に負担をお願いしています(100円を超える分については、補助が出ています)

参加申し込み(①～⑨に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

10月5日(金)までに、提出ください。多数の場合は調整となり 選に漏れた方のみ にお知らせします

切取って提出ください

複数参加可です

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
教室名	もの作り	体操	デザイン	アロマ	茶道	コマ	詩吟	カメラ	トランポ
日	17 24	17 24	17 24	17	20	24		27	

← どちらかにO →

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ

水曜日 14時40分から、土曜日 9時30分から それぞれ2時間程度です