



10月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
3(水) 10(水) 17(水) 24(水) 31(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん)	図書室 (3F)	教室で宿題もできますので、持ってきてくださいね。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろはかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
6(土)	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) 毎月第1土曜日開催です	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。保護者歓迎
6(土) 27(土)	『サッカー教室』 (宮宇地さん 他) ～ 初めての人も一度来てみて下さい～ ● 2日間とも参加できます	運動場 (雨天時 中止)	ポールを足でける競技はローマ時代からあったとされ、今注目の女性サッカーも100年の歴史があります。そのサッカーを体験してみませんか。全学年・男女・初めての人 歓迎。指導員の他、女子サッカーチームの選手も指導に参加します
17(水) 24(水)	① 『もの作り教室』 (平松さん) ～ フルーツ・グミを作ろう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	家庭科室 (2F)	写真のようなフルーツグミを作ります(赤いグミが木のスプーンについてラップで包まれています)。グミはフルーツの味がついて柔らかくおいしいですよ。誰でも楽しくできますよ。材料費100円 定員各35人、保護者も一緒に作ってください
17(水)	② 『すくすく体操』 (西田さん) ～ ハロウィンの体操 手づくりは小さな置物～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	音楽室 (2F)	ハロウィンに因んだゲームで体操をしましょう。楽しいですよ。手作りは写真のような小さな飾りものです。動物と花を使ってかわいく飾ります。材料費100円、定員各20名、保護者歓迎
24(水)	③ 『キッズ デザイン教室』 (引宇根さん 宮川さん) ～ 楽しく デザインを してみましょう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	クラブハウス (1F)	写真のような ハロウィン・コウモリの指人形と、かぼちゃのバックを作ります。紙と毛糸で作るかわいいコウモリの指人形です。かぼちゃのバックも作って入れて持ち帰りましょう！定員各30名 材料費100円
	『あそぼう うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です～ ● 2日間とも参加できます	理科室 (1F)	本の読み聞かせ、ゲーム、工作、外国語に親しむなど、遊園地で遊ぶような教室です。思いっきり笑いましょう。お友達を誘ってきてください
17(水)	④ 『キッズアロマ教室 バスソルト作り』 (本藤さん) ～ 香りのバスソルト作り ハンドマッサージも～	音楽室 (2F) すくすく樹と 共同使用	バスソルトは、塩を使った入浴剤です。海塩にアロマとハーブ入れて作りましょう。よい香りがして身体が温まりますよ。恒例のハンドマッサージもお楽しみに、定員20名、100円、保護者歓迎
20(土)	⑤ 『茶道体験』 (藤井さん 中田さん 中務さん) ～ 茶道で礼儀正しく～	クラブハウス (1F)	茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につけましょう。菓子代100円

新コース

24(水)	⑥ 『こま回し教室』 (高橋さん 吉田さん) ～ 誰でも簡単に回せますよ～	体育館周辺	こまは、世界中で広く楽しんでいる遊びです。講師からまわし方のコツを教えてください。こまは用意しています。11月に長岡京市全体で「コマ回し大会」があり、その練習もしましょう。コマ回しの得意な方も、是非参加ください
27(土)	⑦ 『だれでも 楽しい 詩吟教室』 (伊藤さん 立林さん 古谷さん 向井さん) ～ 舞い もしますよ～	図書室 (3F)	詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことの良い練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。経験豊かな先生が丁寧に教えてくれます。未経験者もどうぞ
	⑧ 『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校内外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメを持っている人は持参ください。前の写真取りにきてね。定員20名
	『親子 パソコン 教室』 (後藤さん 伊東さん) ～ 子どものころから習うより 慣れる～	クラブハウス (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコン準備。パソコン持込み可。お母さんには別プログラムでします
	⑨ 『楽しい トランポリン 教室』 (米沢さん 他) ～ 低学年でも できますよ～	体育館	飛んだり跳ねたり、トランポリンは楽しいですよ！市トランポリン連絡会の専門の普及指導員が、低学年にも、安全に楽しく教えてくれます。靴下を履いて来て下さい。保護者歓迎
	⑩ 『バレーボール 教室』 (末常さん) ～ バレーボールを楽しもう～	体育館	バレーボールは、100年前にアメリカで考えられた9m×18mのコートで6人・9人で楽しむスポーツです。バレーボールを基礎からやってみましょう。運動できる服装で、体育館シューズ、水筒、タオル持参ください
	『キックベース 教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	サッカーボールを使ってする野球ゲームです。簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で、保護者歓迎
	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん 大江さん 金田さん) ～ スポーツとして楽しめます～	クラブハウス (2F)	筒を一気に吹いて矢を的を狙い飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でもOK、楽しいですよ。全学年可、親子歓迎

1) 「すくすく教室」で実施してほしい新しい 勉強・スポーツ・スキルアップ・物づくり などのコースがありましたら、以下の参加申込用紙にお書きください

参加申し込み(①～⑩ に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)
10月5日(金)までに、提出ください。多数の場合は調整となり 選に漏れた方のみ にお知らせします

切取って提出ください

複数参加可です

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
教室	もの作り	体操	デザイン	アロマ	茶道	コマ	詩吟	カメラ	トランポ	バレー
日	17 24	17 24	17 24	17	20	24	27			

← どちらかにO →

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ