



# 11月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
7(水) 14(水) 21(水) 28(水)	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん)	図書室 (3F)	教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども、「いろはかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
3(土)	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会)  毎月第1土曜日開催です	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。いろいろあって楽しいですよ。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参して下さい。保護者の方も歓迎
14(水)	①『すくすく体操』 (西田さん) ～体操のあと 花を作って楽しみましょう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	音楽室 (2F)	ハンド&ヨーガは「のどの痛みをやわらげる」方法を。手づくりは「シナマイロールの花」を、シナマイロールは麻のネット状の生地で、それでバラなどを作ってみましょう。楽しいですよ。材料費100円、定員各20名、保護者の方も一緒にどうぞ
	②『キッズデザイン教室』 (引宇根さん, 宮川さん) ～楽しくデザインを して楽しみましょう～ ▲都合のいい日で申し込み下さい	クラブハウス (1F)	読書が楽しくなる、かわいい「しおり(葉)」作りをしましょう。切ったり、はったり、描いたりして、いろいろな形の「しおり」にしましょう！最後はラミネート加工で丈夫に仕上げます。定員各30名 材料費100円
21(水)	『あそぼう うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～もりだくさんの教室です～ ●2日間とも参加できます	理科室 (1F)	面白い「本の読み聞かせ」、いろいろな「ゲーム」、ちょっとした「工作」など、まるで遊園地で遊ぶような楽しい教室ですよ。思いっきり笑いましょう。お友達を誘ってみんなできて下さいね
	③『こま回し教室』 (高橋さん, 吉田さん) ～誰でも簡単に回せますよ 楽しいですよ～	体育館周辺	講師からまわし方のコツを教えてください。手乗せ・的入れ(輪に入れる)・どじょうすくい(すくって手に乗せる)・紐かけ手乗せなど、ちょっと自慢できる技もできるようになります。こまは用意しています。
17(土)	④『茶道体験』 (藤井さん, 中田さん, 中務さん) ～茶道で礼儀正しく～	音楽室 (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を楽しみましょう。初めての人でも大丈夫、マナーも一緒に身につけましょう。難しくありませんよ。菓子代100円
	⑤『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	クラブハウス (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみよう。校外で気に入った物・建物・花・友人などを写して下さい。デジカメを持っている人は持参ください。前の写真取りにきてね。定員20名
つづ	『親子パソコン教室』 (後藤さん, 伊東さん) ～子どものころから 習うより慣れろ～	クラブハウス (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコン準備。パソコン持込み可。お母さんには別プログラムでします

つづ	⑥『だれでも 楽しい 詩吟教室』 (伊藤さん, 立林さん, 古谷さん, 向井さん) ～舞いもしますよ～	図書室 (3F)	詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことの良い練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。経験豊かな先生が丁寧に教えてくれます。未経験者の方もどうぞ
17(土)	⑦『楽しい トランポリン教室』 (米沢さん 他) ～低学年でも できますよ～	体育館	飛んだり跳ねたり、トランポリンは楽しいですよ！長岡京市トランポリン連絡会の専門の普及指導員が、低学年にも、安全に楽しく教えてくれます。靴下を履いて来て下さい。定員30名
	『キックベース教室』 (音嶋さん 他) ～試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	サッカーボールを使ってする野球ゲームです。ルールが野球と同じなので簡単にでき、よい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で来て下さい。保護者歓迎
21(水)	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん, 大江さん, 金田さん) ～スポーツとして楽しめよう～	クラブハウス (2F)	筒を一気に吹いて、的を狙い矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。スポーツ吹き矢は、肺機能を活性化させる健康法として考え出されました。未経験者でもOK、楽しいですよ。全学年可、親子歓迎(総合型スポと共催)
	『サッカー教室』 (宮宇地さん, 他) ～初めての人も 一度来て見にきて下さい～	運動場 (雨天時 中止)	ボールを足でける競技はローマ時代からあったとされ、今注目の女性サッカーも100年の歴史があります。そのサッカーを体験してみませんか。全学年・男女・初めての人 歓迎。指導員の他、女子サッカーチームの選手も指導に参加します
21(水)	⑧『バレーボール教室』 (末常さん) ～バレーボールを楽しもう～	体育館	バレーボールは、簡単にできて楽しいスポーツです。ロンドンオリンピックでは日本女子チームは3位と大健闘しました。バレーボールを基礎からやってみましょう。全学年参加可能です。運動のできる服装で、体育館シューズ、飲み物も持ってきて下さいね

- 「すくすく教室」のホームページには、今月のすくすく教室案内、教室写真、参加カード等の帳票類(ダウンロードして印刷して使用できます)などがあります  
またすくすくへの連絡メールも、ここから発信できます
- パソコンで <http://sukusuku5.com> からご覧ください  
(グーグルなどの検索で、「すくすく教室」と入れてもトップで表示されます)



**参加申し込み(①～⑧に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)**  
11月7日(水)までに、提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ** にお知らせします

複数参加可です

切取って提出ください

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
教室名	体操	デザイン	こま	茶道	カメラ	詩吟	トランポ	バレー
日	14 21	14 21	14			17		21

← どちらかに〇 →