

すくすく教室

1月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など
17・18 24・25 31	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則毎週 火・水 火 15:40～ 水 14:40～	図書室 (3F)	 この教室で宿題もできますので、 持ってきてください。 『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろいろかるた」でみんな遊びましょう。 学童の皆さんも参加下さい
—	『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) 毎月第1土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	 布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつ持参。 親子での参加も大歓迎です
18 (水) 25 (水) 14:40～ 16:10	①②『すくすく体操団 (一)』 (西田さん) ～ 今月のハンドヨーガは「おなか」 手作りは段ボール作品です～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日を選んでください>	会議室 (1F)	 ヨーガで元気に身体を動かしましょう。今回は「おなかを整える」ハンドヨーガです。その後、簡単なダンボール織り機で、段ボールのコースターを織ります。誰でも楽しめますよ
	③④『もの作り教室』 (平松さん) ～ 今回はコースターを作ります～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日を選んでください>	理科室 (1F)	 今回は、羊毛フェルトでコースター(飲み物グラスの下に敷くもの)を作ります。誰でもできて楽しいですよ。お母さんも一緒に来てください。定員各 15名
	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です～ <2日共参加できます>	音楽室 (2F)	 物語や民話の読み聞かせの他に、英語の歌やダンスや工作もします。無言ジャイケンでチャンピオンになったら、みんなから祝ってもらえますよ。
18 (水) 14:40～ 16:10	⑤『世界の言葉で遊ぼう♪』 (ヒョウミンカ方長崎 滝川さん) ～ 世界の国旗を ビーズで作ってみよう～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 世界には色々な言葉があります。その言葉を、歌やゲームやクイズで覚えましょう。世界の国旗をビーズで作ってみましょう(写真はビーズで作ったドイツの国旗)。定員 10名
25 (水) 14:40～ 16:10	⑥『キッサロマ教室 新春ハーブ茶会』 (本藤さん、山田さん) ～ 新しい年、ハーブの お茶を楽しみましょう～	図工室 (2F)	 新春の楽しい ハーブ茶会 です。ハーブや植物の香りのお話をします。風邪予防でき、やる気がアップするハーブ茶を飲みながら、みんな楽しんでみましょう。親子での参加も大歓迎です
	⑦『こま回し教室』 (白川さん、高橋さん) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 こま(独楽)は、日本伝統の玩具です。こま回しを長く教えておられる講師から、まわし方のコツを、初歩から教えていただきます。こまは用意しています

21 (土) 9:30～ 11:10	⑧『だれでも 楽しい 詩吟教室』 (山本さん、伊藤さん、 立林さん、古谷さん、) ～ 今回は、舞いもしますよ～	図書室 (3F)	 詩吟は、 大きな声を出すこと で、発声や人前での話すことのよい練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。先生方は、一般で教えておられる経験豊かな皆さんです
	⑨『茶道体験』 (藤井さん、中田さん、中務さん) ～ 新春の初釜です～	音楽室 (2F)	 家にあるお茶碗を持ってきて、お抹茶を点て、お菓子をいただきますよ(タオルにくるんで持って来てください)。今回は、初釜ですので福引きもしましょう。お菓子代 100円
	⑩『体験型学習 ときどき探偵団』 (橋本さん 他) ～ でっか! すごく選手権～	やすらぎ ルーム (3F)	 お正月にふさわしい、「でっか! すごく選手権」をします。大きなすごくをみんなで作って、チーム対抗の選手権をしましょう。勝ったチームは表彰状がもらえますよ
	⑪『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	 デジカメで 楽しい写真を撮って みましょう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメ持込み可。前回の写真を取りに来てください。定員 20名
	『親子パソコン教室』 (後藤さん) ～ 当日 ノートパソコン修理や 設定も無料でしています～	会議室 (1F)	 パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコンは準備。パソコン持込み可
	『キックベース教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	 サッカーボールを使ってする野球ゲームです。簡単にできよい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で、 親子参加歓迎
28 (土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん、大江さん、金田さん) ～ スポーツとして楽しめます～	クラブ ハウス (体育館横) (2F)	 筒を一気に吹いて矢を的を狙い飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でもOK、楽しいですよ。全学年可、親子歓迎

メールでのお知らせ

すくすく教室の「開催案内」などをメールでお知らせし、既に一部の皆さんには利用いただいています。新しくご希望の方はメールアドレス(携帯メールでもパソコンメールでも可、氏名は登録不要)をお送りいただくか、空メールをお送りください。送り先は sukusukufive@yahoo.co.jp です。

参加申し込み(①～⑪)に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です

1月13日(金)までに、以下の申込書を提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ**にお知らせします。その他の参加は自由ですので、当日お越しください。

切取って提出ください

複数参加可です

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪
教室	ヨーガ	ヨーガ	もの	もの	世界	アロマ	こま	詩吟	茶道	ときどき	カメラ
日	18	25	18	25	18	25				21	