



11月の「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など
1・2 15・16 30	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) 原則 毎週 火・水 火 15:40～ 水 14:40～	図書室 (3F)	この教室で宿題もできますので、 持ってきてください 。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。いろいろかきたでみんなまで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
— 9:30～ 11:10	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) 毎月第1土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しめます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。 親子での参加も大歓迎
5(土) 19(土)	『卓球を楽しもう』 (中小路さん, 小柳さん, 中路さん 他) <2日共参加できます>	体育館	卓球は、どこでも誰でも楽しめるスポーツです。初級から丁寧に指導します。ラケットのある人は持参ください、体育館シューズと軽服装で来て下さい
16(水) 30(水)	①②『すくすく体操団(一)』 (西田さん) ～今月のハンドヨガは“風吹草動” 手作りはデコBOXです～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日を選んでください>	やすらぎ ルーム (3F)	ヨーガで元気に身体を動かしましょう。そのあと牛乳パックとキラキララメの紙粘土で、デコBOXを作りましょう。11月にBOXに紙とリボン飾りつけ、12月にふたにキーパーツデコをしましょう。
14:40～ 16:10	③④『もの作り教室』 (平松さん) ～クリスマスリースと キャンドルを作りましょう～ <2日とも同じ内容です。都合のよい日を選んでください>	理科室 (1F)	ひと足早く、小さなクリスマスリースと、そのリースにつける小さなオーナメントを、キャンドルで作ります。持ち物：エプロン、親子参加歓迎、両日とも20人限定です
	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～もりだくさんの教室です～ <2日共参加できます>	音楽室 (2F)	物語や絵本や童話の読み聞かせと、ゲームやダンスを、日本語と英語でします。工作もしますので楽しみにしてくださいね。お友達も誘ってきてください
19(土) 9:30～ 11:10	⑤『星パーク』 (時友さん) ～美しい月や星の世界には 不思議が一杯です～	図工室 (2F)	神秘の月を、運動場で天体望遠鏡を使って観察しましょう。曇天の場合は、教室で天体に関するゲームやクイズをします。分かりやすく楽しくお話ししますよ
	⑥『楽しい トランポリン教室』 (米沢さん 他) ～低学年でも できますよ～	体育館	飛んだり跳ねたり、楽しいですよ！市トランポリン連絡会の専門の普及指導員が、低学年にも、 安全に楽しく 教えてくれます。靴下を履いて来て下さい
	⑦『カメラ教室』 (金田さん) ～初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで 楽しい写真 を撮ってみましょう。校外外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメ持込み可。前回の写真を取りに来て下さい。定員20名
つづく	『親子パソコン教室』 (後藤さん) ～当日ノートパソコン修理や 設定も無料でしています～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなども。パソコンは準備していますが、パソコン持込みも可です

つづく	『だれでも 楽しい 詩吟 教室』 (山本さん, 伊藤さん, 立林さん, 古谷さん,) ～低学年でも できますよ～	図書室 (3F)	今回から『舞い』も取りいれます。先日の古典の日に、長五小は『詩吟』の発表をしました。9名のお友達が、とってもすばらしい詩吟を披露しました。難しくなく誰でも参加できますよ。
19(土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん, 大江さん, 金田さん) ～スポーツとして楽しめます～	体育館 総合型クラブ ハウス2F (場所注意)	筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。 腹式呼吸の練習 になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でもOK、楽しいですよ。全学年可、親子歓迎
	⑧『体験型学習 ときどき探偵団』 (橋本さん 他) ～空気を投げよう、 空気を飛ばそう～	やすらぎ ルーム (3F)	ダンボールで空気砲と、風船と紙で風船ロケットを作り、チーム対抗戦やゲームをして、遊びながら 空気の性質 を学びましょう。楽しいですよ
	『茶道 体験』 (藤井さん, 中田さん, 中務さん) ～茶道で楽しくマナーを～	音楽室 (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、 清らかな心 を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫、茶道で マナー も一緒に身につけましょう。100円
30(水) 14:40～ 16:10	⑨『こま回し 教室』 (白川さん, 高橋さん) ～誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます～	体育館	こま(独楽)は、日本伝統の玩具です。こま回しを長く教えておられる講師から、 まわし方のコツ を、初歩から教えていただきます。こまは用意していますよ
	⑩『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒポファミリークラブ長崎 滝川さん) ～世界の国旗を ビーズで作ってみよう～	図工室 (2F)	世界には色々な言葉があります。その言葉を、 歌やゲームやクイズ で覚えましょう。 世界の国旗 をビーズで作ってみましょう(写真はビーズで作ったフランスの国旗)。定員10名

- 「すくすく教室」のホームページを作成しています。ここには「**今月の教室紹介**」「**教室の写真**」「**帳票**」「**緊急連絡**」などがあります(右はホームページのトップページです)
- 教室での写真は、自分のパソコンでプリントアウトできます(児童の顔が分かる写真を見るにはパスワードが必要で、パスワードは教頭先生の苗字英字8文字です)
- 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です。「グーグル」などで「第五小すくすく教室」と入れても、トップで検索できます)



参加申し込み(①～⑩に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

10月12日(水)までに提出ください。多数の場合は調整となり **選に漏れた方のみ**にお知らせします。

切取って提出ください

○を付けてください。複数参加も可

No	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩
教室	ヨガ	ヨガ	物作り	物作り	星	トランポ	カメラ	探偵団	コマ	世界
日付	16	30	16	30		19				30

年 組 児童名 () 親子参加? はい いいえ