



長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
6・7 13・14	『宿題』支援 『計算・漢字』指導 『図書室開放』 (米澤さん 小川さん) 原則毎週火・水 火 15:40～ 水 14:40～	図書室 (3F)	この教室で宿題もできますので、持ってきてください。『計算』と『漢字』をドリルで学びます。読書支援・学習支援なども。「いろいろかるた」でみんな遊びましょう。学童の皆さんも参加下さい
3(土) 9:30～ 11:10	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) 毎月第1土曜日に定期開催	運動場 (雨天時 体育館)	布製の円盤を使って遊ぶドッチビーと、ドッチボールを楽しみます。運動のできる服装で来てください。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子での参加も大歓迎です
7(水) 14(水) 14:40～ 16:10	『すくすく体操団(一)』 (西田さん) ～ 今月のハンドヨーガは“風邪対策” 手作りはデコBOXです ～ <2日とも同じ内容です。 都合のよい日を選んでください>	やすらぎ ルーム (3F)	ヨーガで元気に身体を動かしましょう。そのあとキラキララメの紙粘土で、デコBOXを作ります。11月に飾りつけたものを、今月ふたにケーキパーツデコをします。11月に来られなかった人でもOK
	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん 他) ～ もりだくさんの教室です ～ <2日共参加できます>	音楽室 (2F)	童話・物語を、英語と日本語でお話します。無言ジャイケン、工作、折り紙、ダンスもありますよ。参加するとシールがもらえます。お友達も誘ってきてください
7(水) 14:40～ 16:10	『こま回し教室』 (白川さん, 高橋さん) ～ 誰でも簡単に回せるよう そのコツを教えます ～	体育館	こま(独楽)は、日本伝統の玩具です。こま回しを長く教えておられる講師から、まわし方のコツを、初歩から教えていただきます。こまは用意していますよ
14(水) 14:40～ 16:10	『キッズアロマ教室 ハーブの石鹸作り』 (本藤さん, 山田さん) ～ よい香りのする石鹸ができます～	理科室 (1F)	手洗いが楽しくなる、よい香りのハーブの手作り石鹸を作りますよ！好きな形を作り、ハーブで飾り仕上がりです。定員30名、100円、親子参加歓迎
17(土) 9:30～ 11:10	『茶道体験』 (藤井さん, 中田さん, 中務さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～	音楽室 (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、し、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫、茶道でマナーも一緒に身につけましょう。100円
つづく	『星パーク』 (時友さん) ～ 美しい月や星の世界には 不思議が一杯です～	理科室 (1F)	神秘的な月を、運動場で天体望遠鏡を使って観察しましょう。曇天の場合、教室でプラバン(星のプラスチックのキーホルダ)を作ってみましょう。星占いに使う12星座や月についての勉強もできます

つづく	『だれでも 楽しい 詩吟教室』 (山本さん, 伊藤さん, 立林さん, 古谷さん,) ～ 低学年でも できますよ～	図書室 (3F)	詩吟は、大きな声を出すことで、発声や人前での話すことのよい練習になります。難しくなく低学年でもできますよ。一度やってみましょう。先生方は、一般で教えておられる経験豊かな皆さんです
17(土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん, 大江さん, 金田さん) ～ スポーツとして楽しめます～	体育館横 総合クラブ ハウス2F (場所注意)	筒を一気に吹いて矢を的を狙い飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。未経験者でもOK、楽しいですよ。全年可、親子歓迎
	『キックベース教室』 (音嶋さん 他) ～ 試合を楽しみましょう～	運動場 (雨天時 中止)	サッカーボールを使ってする野球ゲームです。簡単にできよい運動になります。毎回多くの参加があります。水筒・タオル、運動しやすい服装で、親子参加歓迎
	『世界の言葉で遊ぼう』 (ヒコカミヨウクラブ長崎 滝川さん) ～ 世界の国旗を ビーズで作ってみよう～	やすらぎ ルーム (3F)	世界には色々な言葉があります。その言葉を、歌やゲームやクイズで覚えましょう。世界の国旗をビーズで作っていきましょう(写真はビーズで作ったフランスの国旗)。定員10名
	『カメラ教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮っていきましょう。校外で気に入った物・建物・花・友人などを写してください。デジカメ持込み可。前回の写真を取りに来てください。定員20名
	『親子パソコン教室』 (後藤さん) ～ 当日 ノートパソコン修理や 設定も無料でしています～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各学科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなどがあります。パソコンは準備していますが、パソコン持込みも可です

お手伝いいただける方を募集しています

上記のような「すくすく教室」の講師をいただける方を募集しています
皆さんの得意な分野や趣味の分野で、友人と共同でも結構です
実施いただいた方には、材料費実費と講師代がです
お願いできる方は、HP (<http://sukusuku5.com>) からメールをお送りください(電話でのお問い合わせは 090-1919-6390)



参加申し込み(～に申し込む方のみ、他のコースの参加は自由です)

12月2日(金)までに、以下の申込書を提出ください。多数の場合は調整となり 選に漏れた方のみにお知らせします。その他の参加は自由ですので、当日お越しく下さい。

切取って提出ください

複数参加可です

No									
教室	ヨーガ	ヨーガ	コマ	アロマ	茶道	星	詩吟	世界	カメラ
日付	7	14	7	14			17		
備考	どちらの日でもよい人はここに								
	11月に来て続きをする人はここに								

年 組 児童名() 親子参加? はい いいえ