



2月「すくすく教室」のご案内

先日配布しました「2月のすくすく教室」の案内で、申込み締切期日が10日（木）とありましたが、**15日（火）**まで受付けしています。

また以下の教室は、**新コース** ですので、多くの皆さんの参加をお待ちしています。

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物 など	
19（土） 9：30～ 11：10	④『親子なかよし 詩吟教室』 （伊藤さん、立林さん、 古谷さん、山本さん） ～ お母さんも一緒にどうぞ～	ランチ ルーム （2F）		「少年老いやすく・・・」などの有名な詩を、大きな声で吟詠します。お腹から声を出しますので、健康にも大変いいですよ。日本や中国の漢詩を詠みますので、国語の勉強にも役立ちます。親子さんもどうぞ
19（土） 9：30～ 11：10	⑥『卓球を楽しもう』 （中小路さん、小柳さん、 中路さん他） ～ お母さんもどうぞ～	体育館		卓球を楽しむ人は1千万人以上といわれ、どこでも誰でも手軽にできる楽しいスポーツです。初級から丁寧に楽しく指導します。ラケットのある人は持参、軽服装で
26（土） 9：30～ 12：00	⑪『食育教室 郷土の花菜料理を体験しよう』 （乙訓生活研究グループのみなさん） 生涯学習と共催 ～ 炊き込みご飯をみんなで作って 食べよう～	ランチ ルーム （2F）		郷土の名産「花菜」（はなな、菜の花）を使ったおいしいご飯を作って食べよう。①花菜のお話 ②料理実習（花菜とじゃこご飯、花菜のすまし汁、豆腐団子 ③みんなで作るレクレーション、参加費200円、持ち物：エプロン・三角巾（帽子）・タオル・上グツ、3年生以下は保護者同伴、4年生以上は緊急連絡先記入。幼児（無料）同伴の場合名前記入

*申し込み用紙は、前回配布の2月の案内にあります。