



# 2月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・指導	場所	内容・持ち物など
8, 9 23	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) <b>毎週 火・水</b> 火 15:40～ 16:10 水 14:40～ 16:10	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。「いろはかるた」で皆さんで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
—	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会)  <b>毎月第1土曜日に定期開催</b>	体育館	子ども用の大きなボールを使って遊びます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持参。親子での参加も大歓迎です
16(水) 14:40～ 16:10	①『茶道体験』 (藤井さん, 中田さん, 稲本さん)  ～ 茶道で楽しくマナーを～	ランチ ルーム (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時を、初めての人でも大丈夫。茶道でマナーも一緒に身につけましょう。100円
体操団は 23(水) にもあります	②『すくすく体操団(一)』 (西田さん) ～ ヨーガのポーズを取り入れた 楽しい体操です～	やすらぎ ルーム (3F)	ヨーガのポーズの全学年向き体操教室です。ヨーガで心身ともに健康になりましょう。前回うさぎ柄のマグネット作りをした人は続きをします。お母さんどうぞ、23日(水)もあります
	③『もの作り教室 プチケーキを作ろう』 (平松さん) ～ 楽しく簡単に作れるキャンドルです～	理科室 (1F)	手のひらサイズのかわいいプチケーキキャンドルを作りましょう。甘い匂いもつけて楽しいですよ。持ち物：エプロン、親子参加可、定員15名、23日(水)もあります
プチキャン ドルは 23(水) にもあります	『読み聞かせ うまそうだな団』 (橋本さん)	図書室 (3F)	海外の絵本を読みます。むごんジャンケンもします。フランスから来ているレジスさんがお話しをし、ゲームもします。友だちも誘って下さいね。申し込み不要
読み聞か せは 23 (水)にも あります	④『親子なかよし 詩吟教室』 (伊藤さん, 立林さん, 古谷さん, 山本さん) ～ お母さん一緒にどうぞ～	ランチ ルーム (2F)	「少年老いやすく・・・」などの有名な詩を、大きな声で吟詠します。お腹から声を出しますので、健康にも大変いいですよ。日本や中国の漢詩を詠みますので、国語の勉強にも役立ちます。親子さんどうぞ
19(土) 9:30～ 11:10	⑤『世界の言葉で遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長崎 海川さん) ～ ゲームをしながら覚えましょう～	音楽室 (2F)	世界のいろいろな言葉を、歌やゲームやクイズで覚えてみましょう。簡単に覚えられ、楽しいですよ。お母さんいかがですか

続き 19(土) 9:30～ 11:10	⑥『卓球を楽しもう』 (中小路さん, 小柳さん, 中路さん他) ～ お母さんどうぞ～	体育館	卓球を楽しむ人は1千万人以上といわれ、どこでも誰でも手軽にできる楽しいスポーツです。初級から丁寧に楽しく指導します。ラケットのある人は持参、軽服装で
	『キックベース 教室』 (音嶋さん, 男子ソフトボールサークル) ～ 野球とサッカーが同時に楽しめます～	運動場 (雨天時 中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装。親子参加歓迎
	⑦『どきどき探偵団』 (橋本さん)  ～ 今回はお楽しみ会です～	やすらぎ ルーム (3F)	卒業や進級の時ですので、今回は「おたのしみ会」を開きます。いろんな学年・クラスのお友だちと一緒に「ゲーム」「歌」「工作」で楽しい時間をすごしましょう。
23(水) 14:40～ 16:10	⑧『キッズアロマ教室 香りのスプレーを作ろう』 (本藤さん) ～ いい香りは心を休めてくれます～	ランチ ルーム (2F)	香りのスプレーを作ってみましょう。好きな香りを合わせて、持ち帰って家でも楽しんで下さい。リラクゼーションで風邪予防にもなりますよ。100円、定員30名
	⑨『親子 パソコン 教室』 (後藤さん)  ～ お母さん一緒にどうぞ～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルで指導します。各学年の各教科の教材もあります。ワード・お絵かき・ゲームなども。パソコンは準備していますが、パソコン持込み可。
	⑩『カメラ 教室』 (金田さん) ～ 初めてでもOK 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみましょう。校内外で気に入った物・建物・花・先生・友人などを写して下さい。デジカメ持込み可。誰でも楽しい写真が撮れますよ
26(土) 9:30～ 11:10	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん, 大江さん, 金田さん) 総合型と共催 ～ スポーツとして楽しめます～	やすらぎ ルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。全学年可、親子歓迎
	⑪『食育教室 郷土の花菜料理を体験しよう』 (乙訓生活研究グループのみなさん) 生涯学習と共催  ～ 炊き込みご飯を皆さんで作って食べよう～ 9時30分から12時	ランチ ルーム (2F)	郷土の名産「花菜」(はなな、菜の花)を使ったおいしいご飯を作って食べよう。①花菜のお話 ②料理実習(花菜とじゃこご飯、花菜のすまし汁、豆腐団子) ③皆さんで楽しむレクレーション、参加費200円、持ち物：エプロン・三角巾(帽子)・タオル・上ぐつ、3年生以下は保護者同伴、4年生以上は緊急連絡先記入。幼児(無料)同伴の場合名前記入

切取って提出ください

### 参加申し込み(①～⑪に申し込む方のみ)

2月14日(月)までに学校に提出ください。申し込み多数の場合は調整となります。①～⑪以外の申し込みは不要で、自由に参加ください。定員のある教室で選者に漏れた方には、個別にお伝えします。Oを付けて下さい

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨	⑩	⑪		
茶道	体操	体操	ケーキ	ケーキ	詩吟	言葉	卓球	どきどき	アロマ	パソコン	カメラ	花菜
16(水)	16(水)	23(水)	16(水)	23(水)			19(土)			23(水)		26(土)

年 組 児童名( ) 親子参加しますか? はい いいえ

花菜料理→緊急先

幼児名

<お知らせ>インフルエンザ等で学級閉鎖になった場合、全てのすくすく教室は開催されません。中止になった場合は、担任の先生から児童へ、またすくすく教室のホームページ(<http://sukusuku5.com>)とメール(登録されている方のみ)でお伝えします。