



# 11月「すくすく教室」のご案内

長五小すくすく教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など
2 10 16 17 24 30	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) <b>毎週 火・水(9日は休)</b> 火 15:40~ 16:10 水 14:40~ 16:10	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。「いろはかるた」で皆さんで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
6 (土) 9:30~ 11:10	お話の会 『中山修一先生と長岡京』 (市生涯学習課 山本輝雄さん) ~ 10時から12時 生涯学習と共催 詳細は右ページにあります~ 『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会)  <b>毎月第1土曜日に定期開催</b>	ランチ ルーム (2F)  体育館	幻の都といわれた「長岡京」は、長岡に在った中山修一先生によって発見され、以降発掘は2千回以上に及んでいます。今回その <b>成果をお聞きし、私たちの郷土について学びます</b>  今回は、子ども用の大きなボールを使って遊びます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上くつ)持参。 <b>親子での参加も大歓迎</b> です
13 (土) 9:30~ 11:10	①『下海印寺ふるさとの原風景展』見学 ~ 詳細は右ページにあります~ 『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ~ スポーツとしても楽しめます ~	(長岡京市図書館、長岡天満宮北)  やすらぎ ルーム (3F)	今長岡京図書館で「下海印寺ふるさとの原風景」展が開かれています。皆んでこの <b>展示会</b> を見て、担当の方から説明を聞きます  筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。 <b>腹式呼吸の練習</b> になり、集中力も高まり体力もつきます。全学年可、親子歓迎
17 (水) 14:40~ 16:10	②『茶道体験』 (前校長 藤井さん、中田さん、稲本さん) ~ 茶道で楽しくマナーを身につけましょう~ ③『すくすく体操団(一)』 (西田さん) ~ ヨーガのポーズを取り入れた楽しい体操です~	ランチ ルーム (2F)  やすらぎ ルーム (3F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき <b>楽しいひととき</b> を、ふくさ・腰ひも、扇子、100円  ヨーガのポーズの全学年向き体操です。決めポーズの写真を撮り <b>フレームにデコ</b> してみよう。フレームに粘土飾りします。前回来られた方はその続きをします。バスタオル
20 (土) 9:30~ 11:10	『キンボール 体験教室』 (岡本さん、結城さん、総合型と共催) ~ キンボールは直径1.2mの大きな柔らかいボールです ~ ④『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ~ お母さんも一緒に学べます ~ ⑤『カメラ 教室』 (金田さん) ~ デジカメで楽しい写真を撮ろう~	体育館  会議室 (1F)  会議室 (1F)	カナダ生まれのニュースポーツのキンボールの体験教室です。大きな <b>柔らかいボール</b> を使って、楽しく競技します。親子参加歓迎 全学年可  パソコンの初歩から各自のレベルで。 <b>年賀状作成</b> ・各学年教材・ワード・お絵かきなど、パソコン準備、 <b>パソコン持込みも可</b> 。親子参加歓迎  デジカメで <b>楽しい写真</b> を。校内外で気に入った物・建物・花・先生・友人などを写して下さい。デジカメ持込みも可。これまで参加された方は写真ができています

(続き)	⑥ キッサアロマ 教室 クリスマスをもっと楽しく! 『ハーブのクッキー作り』 (本藤さん、清水さん)	家庭科室 (2F)		クリスマスツリーの飾りにもなるクリスマスペンダント(クッキー)を作ります。ハーブティとクッキーでお <b>茶タイム</b> も楽しめます。材料費100円、あればエプロン持参
20 (土) 9:30~ 11:10	⑦『マスクを作ってみよう』 (平松さん) ~ インフルエンザ予防のための手作りのかわいいマスクを作ります~ 『キックベース 教室』 (音嶋さん、男子ソフトボールサークル) ~ 野球とサッカーが同時に楽しめます~	理科室 (1F)  運動場 (雨天時 中止)	 	自分だけのかわいい「マスク」を作りたい布とカーゼ(30×30位)があれば持参(布はこちらでも用意しています)  “キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装。 <b>親子参加歓迎</b>
17 (水) 24 (水) 14:40~ 16:10	⑧『クリスマス キャンドルを作ってみよう』 (平松さん) ~ 17日 24日は同じ内容です ~	理科室 (1F)		<b>カップ型</b> のキャンドルに、クリスマスカラーの楽しいモザイクを入れます。エプロン持参。親子参加歓迎。定員各35名。17日か24日かを指定ください。前回来選漏れ児童優先

## お話の会 『中山修一先生と長岡京』

私たちの住む長岡京市には、かつて桓武天皇の都「長岡京」がありました。その都はわずか10年で廃されやがて地下50cmに埋まりました。その長岡京を、中山先生はどのようにして発見したのでしょうか？ 発掘調査から長岡京はどのような都と分かったのでしょうか？ 長岡第五小学校は長岡京のどこにあたるのでしょうか？ 中山先生が初めて発掘をしたJR駅前に今年「長岡京発見之地」の石碑が建設されますが、これを機会に「長岡京」について**専門の先生**からお話をお聞きし、みんなで勉強してみたいと思います。



## 『下海印寺ふるさとの原風景展』 見学

「下海印寺ふるさと原風景」展では、私たちの近くから出土した**土器や埴輪**、下海印寺の旧家に伝わる**古文書**、昔からの**行事**で使われているものなどが展示されています。これらを沢山の**パネルやビデオ映像**で分かりやすく説明しています。

- ① 児童の皆さんにも**分かりやすく**、担当の方から説明いただきます
- ② 9時30分に**校門前**に集合し、皆さんで市図書館に向かいます
- ③ 参加者には**楽しいプレゼント**を用意しています  
少し難しい内容ですが、今回は特に児童の皆さんにも**分かりやすい**よう配慮しています。**お母さんの参加も大歓迎**です。



切取って提出ください

### 参加申し込み(①~⑧に申し込み方のみ)

11月10日(水)までに学校に提出ください。申し込み多数の場合は調整となります。①~⑧以外の申し込みは不要です。自由に参加ください。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑧	⑧
見学	茶道	ヨーガ	パソコン	カメラ	アロマ	マスク	キャンドル	キャンドル	キャンドル
13 (土)	17 (水)			20 (土)			17 (水)	24 (水)	どちらでも

○を付けて下さい

年 組 児童名( ) 親子参加しますか? はい いいえ