



# 10月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など	
6 12, 13 19, 20 27	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤さん 小川さん) <b>毎週 火・水 (5日, 26日は休)</b> 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)		『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。「いろはかるた」で皆さんで遊んでみましょう。学童の皆さんも参加下さい
	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) <b>毎月第1土曜日に定期的に実施</b>	運動場 (雨天時 体育館)		球技遊びをします。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ) 持ってきて下さい。 <b>親子での参加も大歓迎</b>
13(水)	①『茶道 体験』 (前校長 藤井さん, 中田さん) ～ 茶道で楽しくマナーを～	ランチ ルーム (2F)		茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき <b>楽しいひととき</b> を、ふくさ・腰巾着、扇子、100円
14:40～ 16:10	②『星 パーク』 (時友さん, 茶木さん) ～ 美しい星の世界には 不思議が一杯です～	やすらぎ ルーム (3F)		星占いの星座(黄道12星座)について学び、カードを使ったゲームをし、星座イラストのプラバン(プラスチックをオープンで焼く)を作ります。楽しく天体について学びます
	③『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～ お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)		パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて。各学年教材・ワード・エクセル・お絵かきなど、パソコン準備、 <b>持込み可</b> 。親子参加歓迎
16(土) 9:30～ 11:10	『キンボール 教室』 (岡本さん, 結城さん, 総合型と共同開催) ～ キンボールは直径 1.2mの 大きな柔らかいボールです～	体育館		カナダ生まれのニュースポーツのキンボールの体験教室です。大きな柔らかいボールを使って、楽しく競技します。親子参加歓迎 全学年可
20(水)	④『すくすく体操団(一)』 (西田さん) ～ ヨーガのポーズを取り入れた 楽しい体操です～	やすらぎ ルーム (3F)		ヨーガのポーズの全学年向き体操です。決めポーズの写真を撮り <b>フレームにデコ</b> してみよう。フレームに粘土飾りをボンドではりつけるだけです。バスタオル、親子歓迎
14:40～ 16:10	⑤『勾玉(まがたま) 作り』 (増田さん) ～ 古代人のたからもの、 勾玉を作ろう～	図工室 (2F)		勾玉は古代の人々が作ったかざりの玉です。ろう石というやわらかい石を紙やすりなどで削って作ります。 <b>低学年・初心者OK</b> 。保護者の参加も歓迎。材料費100円 20名限定
23(土)	『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～ スポーツとしても楽しめます～	やすらぎ ルーム (3F)		筒を一気に吹いて的を狙い矢を飛ばします。 <b>腹式呼吸の練習</b> になり、集中力も高まり体力もつきます。全学年可、親子歓迎
9:30～ 11:10	⑥『世界の言葉で 遊ぼう♪』 (ヒップファミリークラブ長岡 滝川さん) ～ ゲームをしながら覚えましょう～	音楽室 (2F)		世界のいろいろな言葉を、歌やゲームやクイズで覚えてみましょう。簡単に覚えられ、 <b>楽しいですよ</b> 。お母さんもおかかいですか。

<続き>

23(土) 9:30～ 11:10	⑦『キッズアロマ 教室 運動あそび』 (本藤さん, 大塚さん) ～ 香りと運動あそびを一緒に～	ランチ ルーム (2F)		キッズアロマのいい香りの中で『 <b>運動あそび</b> 』をしましょう。音に合わせてリズム体操やゲームをして体を動かしましょう。最後は <b>香りの中でリラックスタイム</b> 。持ち物バスタオル
	⑧『カメラ 教室』 (金田さん) ～ デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)		デジカメで <b>楽しい写真</b> を撮ってみよう。校外で気に入った物・建物・花・先生・友人などをとんとん写して下さい。後でプリントにしますよ。デジカメ持込み可
	⑨『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～ お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)		パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて。各学年教材・ワード・エクセル・お絵かきなど、パソコン準備、 <b>持込み可</b> 。親子参加歓迎

## お知らせ

1) 「すくすく教室」では、児童の皆さんに「日本歴史」や「私たちの周りの史跡」に興味をもってもらうための講座を計画しています。

2) これに関連して今回 第五小の史跡「下海印寺」についての展示会がありますのでご案内します。すくすく教室といえば丁寧に説明いただけます。入場無料です。

**テーマ** 『下海印寺 ふるさとの原風景』展

**期間** 10月13日(水)～11月14日(日) 10時～17時、月曜日休館

**場所** 長岡市立図書館(長岡天満宮北側) 3階 文化財講座室

- 内容**
- 古くから地域に伝わる文化財やまつり
  - 「にそと」の工事で発掘された1万年前の縄文時代の土器や玉・石器など  
普段なかなか見ることのできない貴重な文化財です。



3) また、第五小の北西にある「長岡市埋蔵文化財センター」でも展示を行っています。入場無料です。

**テーマ** 『市内の古墳と埴輪』展

**期間** 10月30日(土)～11月7日(日)、平日9時～17時、休日10時～16時

**場所** 長岡市埋蔵文化財センター(奥海印寺東条)

**内容** 市内から発掘された埴輪、最近修復されて初公開 形象埴輪

切取って提出下さい

## 参加申し込み(①～⑨に申し込みの方のみ)

10月8日(金)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。

①～⑨以外の申し込みは不要です。自由に参加下さい。

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
茶道	星	パソコン	ヨーガ	勾玉	世界言葉	アロマ	カメラ	パソコン
13日(水)			20日(水)		23日(土)			

〇を付けて下さい

年 組 児童名( ) 親子参加しますか? はい いいえ