



1月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など
12.13 19.20 26.27	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤・小川・八田さん) 毎週 火・水 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。目標を決めてやってみましょう。
23(土) 9:30～ 11:10	①『ふれあい 料理教室』 (郷土料理 里いもグループ 藤井さん) ～楽しい料理作りと試食です～	家庭科室 (2F)	郷土料理を作ってみましょう。今回は「味噌作り」と「お雑煮」を作り、皆さんで楽しく試食します。エプロン、三角布、材料費100円
	②『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～楽しいスポーツ“ふきや” 集中力も高まります～	やすらぎ ルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い、矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。いちから指導、4年～6年生10名、参加料100円、親子歓迎
27(水) 14:40～ 16:10	③『茶道 体験』 (前校長 藤井さん) ～茶道で楽しくマナーを 身につけましょう～	ランチ ルーム (2F)	今回の茶道体験は初釜となります。楽しい“福引”もありますよ。お茶とお菓子をいただき楽しいひと時をすごします。ふくさ・腰ひもカベルト・お扇子。お菓子代100円、定員20名
16(土) 9:30～ 11:10	④『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮っていませんか。デジカメ持参も可です。校外での撮影もあります。作品はプリントします。親子参加歓迎
	⑤『世界の言葉で遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長岡京 滝川さん) ～世界の言葉を 歌やゲームや トランプゲームで おぼえよう～	音楽室 (2F)	英語・中国語・イタリア語・フランス語…世界にはたくさんの言葉があります。歌やゲームに合わせて楽しく遊ばせませんか？フチ講座もあります。親子参加歓迎
	⑥『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて。ワード・エクセル・写真・グラフなど、パソコンも準備、持込みも可。親子参加歓迎
	⑦『キッズアロマ 教室 新春お楽しみ会』 (本藤さん)	理科室 (1F)	動く紙芝居“パネルシアター”を見、よい香りの“ハーブティ”をいただき、気持ちよい“ハンドマッサージ”を楽しみます。持ち物なし、お年玉(おみやげ)付き。親子での参加歓迎。
	⑧『親子 ハンドヨガ 教室』 (西田さん) ～手のツボを押して インフル対策～	やすらぎ ルーム (3F)	簡単な“体操”と“手もみの方法”をします。速読・記憶力トレーニングもあります。ヨガで整体し、集中力も高まります。体操の服装で
	『キックベース教室』 (音嶋さん、 男子ソフトボールサークル)	運動場 (雨天時 中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎
	『球技 遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～	運動場 (雨天時 体育館)	運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持ってきて下さい。親子参加大歓迎。
『公式ドッジボール』 (勝竜寺DCの皆さん)	体育館	ドッジボールを楽しみましょう。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子参加歓迎します。	

「すくすく教室」のメールアドレス登録をお願いします。

- 1) 「すくすく教室」のホームページを作成しています。ここには「教室の紹介」「教室の写真」「帳票」「緊急連絡」などがあります
- 2) 「教室の写真」は、ご自宅のパソコンに落としてプリントアウトできますし、インフルエンザなどで教室中止の場合は「緊急連絡」でお知らせしています
- 3) この「すくすく教室」のホームページに追加・変更のあった場合、保護者の皆さんにそのお知らせをメールでしています
- 4) 既に登録いただいている皆さんには発信していますが、もし未だの方はメール登録をお願いします。登録するメールアドレスは「パソコンメール」でも「携帯メール」(ezwebやdocomo等)でも構いません
- 5) メール登録される方は、sukusukufive@yahoo.co.jp までメールをお送りください(以下のホームページに入り「Mail」のアイコンをクリックいただいても結構です)
- 6) メールをお送りいただくだけで、氏名や住所などはお知らせいただくことなく結構です。またいただいたメールアドレスは厳重に管理します(運営委員の中に個人情報保護の専門家がいます)

「すくすく教室」の指導員をお願いできませんか。

- 1) すくすく教室の指導員(講師)は、主に地域の皆さんにお願いしています
- 2) 保護者の皆さんも、それぞれお得意や特技をお持ちだと思います。学校の教科に関する英語・算数・歴史・科学・漢字・作文等、スポーツ、運動、物作り、手芸、料理、趣味、パソコン、お話し、音楽、実験、遊び、経験談、京都や長岡京市のこと、勉強方法など分野を問いませんので担当いただければと思います。
- 3) 講師はお友達と共同でも結構です。またお近くで講師をご存知の方は紹介をお願いします。いずれも上記メールでご連絡下さい(講師の方には謝礼が出来ます。材料などは準備します)



「すくすく教室」のホームページのご案内

- 1) 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です。(インターネットエクスプローラ)→「ファイル」→「開く」→sukusuku5.com と入れても表示されます)
- 2) ご自宅のパソコンの調整や修理が必要な方は、ボランティアで対応しますので上記メール(携帯からも送信可)で連絡下さい



切取って提出下さい

参加申し込み(①～⑧に申し込む方のみ)

1月13日(水)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。
①～⑧以外の申し込み不要で、自由に参加下さい。

23日(土)		27日(水)		16日(土)			
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
料理	吹き矢	茶道	カメラ	言葉	パソコン	アロマ	ヨガ

○を付けて下さい

年 組 児童名()

親子参加しますか? はい いいえ