



2月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など
2, 9, 10, 16, 23, 24	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤・小川・八田さん) 毎週 火・水 (3日17日は休み) 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	漢字 『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。目標を決めてやってみましょう
27 (土) 9:30～11:10	①『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～楽しいスポーツ“ふきや” 集中力も高まります～	やすらぎルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い、矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。いちから指導、4年～6年生10名、親子歓迎
24 (水) 14:40～16:10	②『世界の言葉で遊ぼう♪』 (ヒッポファミリークラブ長岡京 滝川さん) ～世界の言葉を歌やゲームや トランプゲームで おぼえよう～	音楽室 (2F)	英語・中国語・イタリア語・フランス語…世界にはたくさんの言葉があります。歌やゲームに合わせて楽しく遊ばせませんか？プチ講座もあります。親子参加歓迎
	③『茶道 体験』 (前校長 藤井さん) ～茶道で楽しくマナーを 身につけましょう～	ランチルーム (2F)	茶道は、人との出会いを大切に、礼儀を重んじ、清らかな心を養います。お菓子をいただき楽しいひと時をすごしましょう。ふくさ・腰ひも・お扇子持参、菓子代100円、定員20名
	④『ドーナツキャンドルを作ろう』 (平松さん) ～本物そっくり！ バニラのいい香りもします～	理科室 (1F)	バニラの甘いにおいの、本物そっくりのドーナツキャンドルを作りましょう。チョコレートや砂糖菓子などをつけておいしくみせましょう。エプロン持参、定員15名
20 (土) 9:30～11:10	⑤『キッズアロマ 教室 香りの絵本作り』 (本藤さん, 上島さん)	ランチルーム (2F)	よい香りのする「ミニ絵本」を作りましょう。簡単に楽しく作れ、香りも楽しめますよ。色鉛筆がワーピー持参。親子での参加歓迎
	⑥『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮っていませんか。デジカメ持参も可です。校外での撮影もあります。作品はプリントします。親子参加歓迎
	⑦『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんと一緒に学べます～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて。ワード・エクセル・写真・グラフなど、パソコンも準備、持込みも可。親子参加歓迎
	⑧『親子 ハンドヨガ 教室』 (西田さん) ～手のツボを押して 花粉症対策～	やすらぎルーム (3F)	手のポイントを押したり、体操・呼吸法で、花粉症・アレルギー症状をらくにしましょう。動きやすい服装で、保護者の方歓迎します。
	『キックベース教室』 (音嶋さん, 男子ソフトボールサークル)	運動場 (雨天時中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎
『公式ドッジボール』 (勝竜寺DCの皆さん)	体育館	ドッジボールを楽しみましょう。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子参加歓迎します。	

6 (土) 20 (土) 27 (土)	『走り方教室』 (星野さん・長四中陸上部有志) 9時から10時30分まで	運動場 (雨天時中止)	足の速い人はもっと速く、走りが苦手の人には 走りのコツ を、プロの指導員に習ってください。運動のできる服装。水筒・タオル持参。
6 (土) 9:30～11:10	『球技遊び』 (森田さん, N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～	運動場 (雨天時体育館)	運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持参。親子参加大歓迎。
27 (土) 10～12:30	◎『料理教室』 主催:生涯学習推進委員 ～野菜のまぜご飯で、おにぎりを 作って食べよう。フタ汁もつくります～ < 詳細下記 >	ランチルーム (2F)	花菜とサケ・あずき・サトイモ・さつま芋のまぜご飯を炊いて、おにぎりにします。フタ汁もつくります。参加費200円、持ち物、エプロン・三角巾・タオル・上ぐつ

第21回生涯学習の集い 長五小すくすく教室参加企画

野菜のまぜご飯で **おにぎりを作って食べよう!**
主催:五小校区生涯学習推進委員

とき:平成22年2月27日(土)10時～12時半
ところ:長岡第五小学校 2階 ランチルーム
内容:
* 地元でとれる野菜のおはなし
* 野菜のまぜご飯(花菜とさけ、あずき、さと芋、さつま芋の四通り)を炊いて皆でおにぎりを作って食べる
* とん汁(ぶた肉と野菜入り)も作ります

参加費:一人200円 ー 当日いただきます ー
持ち物:エプロン・三角巾(帽子)・タオル・上ぐつ
申し込み締切り:平成22年2月18日(木)

「すくすく教室」の指導員をお願いできませんか。

- 1) すくすく教室の指導員(講師)は、主に地域の皆さんにお願いしています
- 2) 保護者の皆さんも、それぞれお得意や特技をお持ちだと思います。分野を問いませんので担当いただければと思います。
- 3) 現在「星を見てみよう」「楽しい考古学の話」「アイデアの出し方」等の新教室の計画が進んでいます
- 4) メール (<http://sukusuku5.com>にあるメール)でご連絡下さい(講師の方には謝礼が出来ます。材料などは準備します)



切取って提出下さい

参加申し込み(①～⑨に申し込む方のみ)

2月10日(水)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。
①～⑨以外の申し込み不要で、自由に参加下さい。

○を付けて下さい

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧	⑨
吹き矢	言葉	茶道	ドーナツ	アロマ	カメラ	パソコン	ヨガ	料理
27日		24日			20日			27日

年 組 児童名 () 親子参加しますか? はい いいえ
*◎「料理教室」で児童だけで申し込む場合は「緊急連絡先」をお書き下さい ()