



11月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など
11, 17, 18, 24, 25	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤・小川・八田さん) 毎週 火・水 (10日休み) 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。目標を決めてやってみましょう。
21 (土) 10:00～11:00	① 『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～楽しいスポーツ“ふきや” 集中力も高まります～	やすらぎルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い、矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。いちから指導します、5年と6年生10名、参加料100円
18 (水) 14:40～16:00	② 『茶道 体験』 (前校長 藤井さん) ～茶道で楽しくマナーを身につけましょう～	ランチルーム (2F)	お茶とお菓子をいただき楽しい時間をすごします。同時に礼儀やマナーを身につけ、思いやりの心を学びます。ふくさ・腰ひもかベルト・お扇子。お菓子代100円 定員20名
14 (土) 9:30～11:10	③ 『竹炭焼き体験』 (神山・小根田さん) (詳細は右ページをご覧ください)	校外	「竹炭焼き」を体験しよう。竹炭には消臭・癒し・水質浄化などの効用があります。専門の方から教えていただきます。持ち帰れます。詳細右ページ
	④ 『勾玉(まがたま)作り』 (増田さん) ～古代人のたからもの、 勾玉を作ろう～	図工室 (2F)	勾玉は古代の人が作ったかざりの玉です。ろう石というやわらかい石を紙やすりなどで削ってつくりまします。低学年でも初心者でもOK。保護者の参加も大歓迎。材料費100円 20名。
	⑤ 『ハーブの カップケーキ作り (キッズアロマ教室)』 (本藤・原崎さん) ～今回は香りのよいケーキ作り～	家庭科室 (2F)	ハーブのいい香りのカップケーキを作り、焼き立てをいただきます。ハーブが入るとケーキもおいしくなりますよ。定員25名、持ち物、エプロン、材料費100円
	⑥ 『フェルトボールを作ろう』 (平松さん) ～キーホルダーなどになります～	理科室 (1F)	今回の「ものづくり教室」は、羊毛をフェルト化(固めて)し、フェルトボールを作ります。できたボールは、キーホルダーや髪飾り、ブローチなどに、エプロン持参、親子参加歓迎
	⑦ 『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて、年賀状作成・ワード・エクセル・写真など、パソコンも準備、持込みも可。親子参加歓迎
	『キックベース教室』 (音嶋さん、 男子ソフトボールサークル)	運動場 (雨天時中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎
	『走り方教室』 (星野さん・長四中陸上部有志) 10:30まで	運動場 (雨天時中止)	足の速い人はもっと速く、走りが苦手の人には走りのコツを、運動のできる服装、水筒・タオル持参
『公式ドッジボール』 (勝竜寺DCの皆さん)	体育館	ドッジボールを楽しみましょう。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子参加歓迎します。	
25 (水) 14:40～16:00	⑧ 『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみませんか。デジカメ持参も可です。校外での撮影もあります。作品はプリントします。親子参加歓迎

7 (土) 9:30～11:10	『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～	運動場 (雨天時 体育館)		運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持ってきて下さい。親子参加大歓迎。
18 (水) 14:40～16:10	『ヨーガ 教室』 (西田さん) ～ヨーガ・気・整体で集中力を～	やすらぎルーム (3F)		「ヨーガカード」で練習ポーズを選びます。速読、記憶カトレーニングもあります。隠れた能力が発見できるかも、体操のできる服装で来て下さい

竹炭焼きを体験しよう!

～竹炭には、消臭、抗菌、癒し、水質浄化などの効用があります～

とき 平成21年11月14日(土)
午前10時～正午 ※雨天でも実施。

ところ 光明寺裏山の竹やぶ (テントあり)

対象 1～6年生 (1～3年生は保護者同伴で)

集合 午前9時30分に長岡第五小学校校門前
※歩いて活動場所に向かいます。安全サポーターとピオトープチームが付き添います。

持ち物 軍手、汗拭きタオル、竹炭のおみやげを入れる物。飲み物などは自由です。

どんなことをするの?

- ① 焼窯から竹炭を取り出す、または竹を窯に入れる作業を体験する
- ② 竹炭アートを作成して、楽しむ
- ③ 弓矢で的を射る遊びを楽しむ

竹炭のおみやげがもらえるよ

お世話して下さる人
神山さん 小根田さん (長岡京市環境の都づくり会議 ピオトープチーム)

「すくすく教室」のホームページのご案内

- 1) 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です。(インターネットエクスプローラ → 「ファイル」 → 「開く」 → sukusuku5.com と入れる)
- 2) アクセスした後は、「お気に入り」(ブックマーク)に入れて下さい。アクセスできなかった場合は、sukusukufive@yahoo.co.jp まで問い合わせください。



*インフルエンザで学級閉鎖の出ている時は、「すくすく教室」は開催されません

切取って提出下さい

参加申し込み (①～⑧ に申し込む方のみ)

11月9日(月)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。
①～⑧ 以外の申し込み不要で、自由に参加下さい。

21日		18日		14日(土)			25日
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
吹き矢	茶道	竹炭	勾玉	ケーキ	ボール	パソコン	カメラ

○を付けて下さい

年 組 児童名 ()

親子参加しますか? はい いいえ