



11月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名・主催	場所	内容・持ち物など
11, 17, 18, 24, 25	『漢字と計算』『図書室 開放』 (米澤・小川・八田さん) 毎週 火・水 (10日休み) 火 15:40～ 水 14:40～ 16:10まで	図書室 (3F)	『計算』と『漢字』をドリルを使って学びます。読書支援・学習支援なども相談下さい。目標を決めてやってみましょう。
21 (土) 10:00～11:00	①『スポーツ 吹き矢』 (結城さん) ～楽しいスポーツ“ふきや” 集中力も高まります～	やすらぎルーム (3F)	筒を一気に吹いて的を狙い、矢を飛ばします。腹式呼吸の練習になり、集中力も高まり体力もつきます。いちから指導します、5年と6年生10名、参加料100円
18 (水) 14:40～16:00	②『茶道 体験』 (前校長 藤井さん) ～茶道で楽しくマナーを身につけましょう～	ランチルーム (2F)	お茶とお菓子をいただき楽しい時間をすごします。同時に礼儀やマナーを身につけ、思いやりの心を学びます。ふくさ・腰ひもかベルト・お扇子。お菓子代100円 定員20名
14 (土) 9:30～11:10	③『竹炭焼き体験』 (神山・小根田さん) (詳細は右ページをご覧ください)	校外	「竹炭焼き」を体験しよう。竹炭には消臭・癒し・水質浄化などの効用があります。専門の方から教えていただきます。持ち帰れます。詳細右ページ
	④『勾玉(まがたま)作り』 (増田さん) ～古代人のたからもの、 勾玉を作ろう～	図工室 (2F)	勾玉は古代の人が作ったかざりの玉です。ろう石というやわらかい石を紙やすりなどで削ってつくりま。低学年でも初心者でもOK。保護者の参加も大歓迎。材料費100円 20名。
	⑤『ハーブの カップケーキ作り (キッズアロマ教室)』 (本藤・原崎さん) ～今回は香りのよいケーキ作り～	家庭科室 (2F)	ハーブのいい香りのカップケーキを作り、焼きたてをいただきます。ハーブが入るとケーキもおいしくなりますよ。定員25名、持ち物、エプロン
	⑥『フェルトボールを作ろう』 (平松さん) ～キーホルダーなどになります～	理科室 (1F)	今回の「ものづくり教室」は、羊毛をフェルト化(固めて)し、フェルトボールを作ります。できたボールは、キーホルダーや髪飾り、ブローチなどに、エプロン持参、親子参加歓迎
	⑦『親子 パソコン 教室』 (後藤さん) ～お母さんも一緒に学べます～	会議室 (1F)	パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて、年賀状作成・ワード・エクセル・写真など、パソコンも準備、持込みも可。親子参加歓迎
	『キックベース教室』 (音嶋さん、男子ソフトボールサークル)	運動場 (雨天時中止)	“キックベース”は、サッカーボールを使ってする野球ゲーム。楽しくよい運動になります。水筒・タオル、運動しやすい服装、親子参加歓迎
	『走り方教室』 (星野さん・長四中陸上部有志) 10:30まで	運動場 (雨天時中止)	足の速い人はもっと速く、走りが苦手の人には走りのコツを、運動のできる服装、水筒・タオル持参
	『公式ドッジボール』 (勝竜寺DCの皆さん)	体育館	ドッジボールを楽しみましょう。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル・上ぐつ持参。親子参加歓迎します。
25 (水) 14:40～16:00	⑧『カメラ 教室』 (金田さん) ～デジカメで 楽しい写真を撮ろう～	会議室 (1F)	デジカメで楽しい写真を撮ってみませんか。デジカメ持参も可です。校外での撮影もあります。作品はプリントします。親子参加歓迎

7 (土) 9:30～11:10	『球技遊び』 (森田さん、N5 おやじの会) ～ボールを使って楽しく遊ぼう～	運動場 (雨天時 体育館)		運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持ってきて下さい。親子参加大歓迎。
18 (水) 14:40～16:10	『ヨーガ 教室』 (西田さん) ～ヨーガ・気・整体で集中力を～	やすらぎルーム (3F)		「ヨーガカード」で練習ポーズを選びます。速読、記憶カトレーニングもあります。隠れた能力が発見できるかも、体操のできる服装で来て下さい

竹炭焼きを体験しよう!

～竹炭には、消臭、抗菌、癒し、水質浄化などの効用があります～

とき 平成21年11月14日(土) 午前10時～正午 ※雨天でも実施。

ところ 光明寺裏山の竹やぶ (テントあり)

対象 1～6年生 (1～3年生は保護者同伴で)

集合 午前9時30分に長岡第五小学校校門前 ※歩いて活動場所に向かいます。安全サポーターとピオトープチームが付き添います。

持ち物 軍手、汗拭きタオル、竹炭のおみやげを入れる物。飲み物などは自由です。

どんなことをするの?

- ① 焼窯から竹炭を取り出す、または竹を窯に入れる作業を体験する
- ② 竹炭アートを作成して、楽しもう
- ③ 弓矢で的を射る遊びを楽しもう

竹炭のおみやげがもらえるよ

お世話してくださる人
神山さん 小根田さん (長岡京市環境の都づくり会議 ピオトープチーム)

「すくすく教室」のホームページのご案内

- 1) 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です。(「インターネットエクスプローラ」→「ファイル」→「開く」→sukusuku5.com と入れる)
- 2) アクセスした後は、「お気に入り」(ブックマーク)に入れて下さい。アクセスできなかった場合は、sukusukufive@yahoo.co.jp まで問い合わせください。



*インフルエンザで学級閉鎖の出ている時は、「すくすく教室」は開催されません

切取って提出下さい

参加申し込み (①～⑧ に申し込む方のみ)

11月9日(月)までに学校に提出下さい。申し込み多数の場合は調整となります。
①～⑧ 以外の申し込み不要で、自由に参加下さい。

21日	18日	14日(土)			25日		
①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧
吹き矢	茶道	竹炭	勾玉	ケーキ	ボール	パソコン	カメラ

○を付けて下さい

年 組 児童名 ()

親子参加しますか? はい いいえ