

# 1月「すくすく教室」のご案内

「新しき年の初めの初春の 今日降る雪の いやしけ吉事」 万葉集(最後の歌)

日	教室名・指導	場所	イメージ	内容
17日(水) 24日(水)	『宿題支援 図書室開放』 (西森 志波 伊藤 さん) ●2日間とも参加可	図書室 (3F)		学習支援や読書支援をします。教室で <b>宿題もできます</b> ので、持ってきてください。新しく「オセロゲーム」[ルービックキューブ].[ジグソーパズル]で遊びましょう。学童の皆さんもどうぞ。 <b>新内容</b>
	①『すくすく体操』 (西田 河野さん) ～体操と楽しい 楽器作り～ ▼希望の日を指定	音楽室 (2F)		楽しくハンドヨーガの健康体操をしましょう。次に、 <b>水書きお習字</b> を練習をしたあと、カズーという <b>楽器</b> (吹いて遊べる楽器)をシールで飾りましょう。誰でもできますよ。保護者歓迎 定員各日10名 <b>新内容</b>
24日(水) 27日(土)	『バランスボール 教室』 (真継さん) ～みんなで楽しく 運動しよう!～ ●2日間とも参加可	体育館 (27日はバト ミントンと共 用)		音楽に合わせて、楽しく「バランスボール」で弾んでみよう! <b>バランスボールを使ったエクササイズやゲーム</b> で楽しく運動しましょう。体についての勉強もしますよ。保護者歓迎
27日(土)	『なかよし教室』 (伊藤、古谷、 西田さん) ～お友だちと 一緒にきてね～	図書室 (3F)		いろいろな楽しい <b>ゲーム</b> をしましょう。みんなで楽しく <b>歌も歌い</b> ましょう。 <b>けん玉やお手玉</b> もしてみましよう。ゲームで、勝った人には、 <b>お年玉</b> の文房具もありますよ。
	『パソコン 教室』 (後藤、西田、 伊東さん) ～今からパソコンに 慣れておこう～	クラブハウス (1F)		社会ではパソコンが必須です。今から <b>パソコンに慣れておけば</b> 早く上達します。インターネットの仕方も実習します。初歩から各自のレベルで指導します。 <b>各学年学科の教材もあります</b> 。ワード・お絵かき・ゲームなどもありますよ。
	『ファミリー バドミントン教室』 (奥谷、吉田さん他) ～親子で楽しく ファミリーバドミントン～	体育館 (バンスポ ールと共用)		<b>長岡発祥</b> の スポンジ付シャトルを使う 3人1組のバドミントンです。 <b>児童からお母さんまで</b> 、誰でも楽しくできますよ。ラケット等は準備しています。シューズやドリンクをお持ちください。保護者歓迎

水曜日 14時10分から16時

土曜日 9時30分から11時30分

お問い合わせは、ホームページ (<http://sukusuku5.net>) から、メールでお願いします(小学校や長岡京市に電話いただいても対応できません)。

## 指導員(講師)をしてみませんか

\*引き続き募集しています。お願いできる方は、下記のホームページからメールをお送りください。

●すくすく教室の「指導員」募集。勉強(ex 歴史教室, 書き方教室, 話し方教室, 漢字教室, 英会話, 実験教室等)・趣味(ex 音楽教室, 切手収集教室, お絵かき教室, カメラ教室, ペット教室, 昆虫教室, クイズ教室, 昔遊び教室, 茶道教室・書道教室等)・物づくり(ex 手芸教室, 折り紙教室, アクセサリー作り方教室等)・スポーツ(ex ダンス教室, 健康教室, コマ回し教室等)などの分野で、児童のために、皆さんの得意なもので講師いただければと思います。

●友だちと一緒に構いません。材料費実費と規定の講師代がです。指導員となっていただけの方は、長五小すくすく教室ホームページからメールをお送りください。(ホームページは <http://sukusuku5.net>)

## お知らせ

- 長五小のすくすく教室のホームページがあります <http://sukusuku5.net> 右はそのトップページ
- ここには すくすく教室の案内書(含バックナンバー)、教室の写真、連絡事項などがあります
- 特にすくすく教室の概要と、参加時に児童に持たせて頂きたい「参加カード」については、すくすく教室のホームページトップページ→「今月の教室」→「再開案内」(左の欄の上から4段目)にあります
- ホームページから、メールで問合せができます



今月の教室に参加される方は、参加カードを持参のうえ、当日お越しく下さい。予約等は不要です(ただし定員のある教室については、以下の方法でお申し込みください。当日都合が悪くなり欠席される場合でも、連絡は不要です)。

## 参加申し込み(募集型教室①に申し込む方のみ)

1月11日(木)までに、以下を切り取って提出ください。

申込多数の場合は調整し **全員の方に当落** をお知らせします。

切り取って提出ください

No	①
教室名	すくすく体操
開催日	17 24

希望日に○

年 組 児童名 ( )



頭首の和歌は、万葉集の最後に納められた、選者大伴家持の歌である。家持は新興勢力藤原氏に追われ没落し、万葉集の中で名誉回復を願って、この歌を詠んだ。家持は、長岡京の造宮使藤原種継暗殺の首謀者とされた。