



# 7月「すくすく教室」のご案内

長五小放課後子ども教室運営委員会

日時	教室名(主催)	場所	内容・持ち物など	
7, 8, 14, 15	「漢字と計算」(米澤・中小路さん) 「図書室開放」(小川・八田さん) 毎週 火・水(夏休みまで) 火 15:40~ 水 14:40~ 16:10まで	図書室(3F)	読書支援・貸出し・学習支援など相談にもなります。「計算」と「漢字」をドリルを使って学びます。内容を充実しています。	
4(土) 11(土) 15(水)	「長岡京音頭」(橋本さん) ~夏まつりを盛り上げる 長岡京音頭をおぼえよう~	体育館	8月1日の「夏まつり」で、長岡京音頭を踊ってみよう!。いちから楽しく親切に指導します。親子での参加もどうぞ	
15(水) 14:40~ 16:10	①「ヨガ教室」(西田さん) ~ヨガ・気・整体で 集中力をつけよう~	やすらぎルーム(3F)	楽しくヨガの基礎と呼吸法を学びます。「くり返しの学習方法」での復習法もお伝えします。親子歓迎。定員15名、運動のできる服装で来て下さい。タオル・バスタオル持参下さい	
	②「茶道体験」(藤井さん) ~茶道で楽しくマナーを 身につけましょう~	ひまわり和室(1F)	お茶とお菓子をいただき楽しい時間をすごします。同時に礼儀やマナーを身につけ、思いやりの心を学びます。ふくさ・腰ひもカベルト・お扇子。お菓子代100円 定員20名	
11(土) 9:30~ 11:10	③「カメラ教室」(金田さん) ~デジカメで楽しい写真を撮ろう~	会議室(1F)	新しいデジカメで楽しい写真を撮りましょう。デジカメ持参も可です。人気の教室です。作品はプリントします。親子参加歓迎	
	④「親子パソコン教室」(後藤さん) ~お母さんも一緒に学べます~	会議室(1F)	パソコンの初歩から各自のレベルに合わせて学べます。お母さんも一緒にどうぞ。パソコンも準備していますが、持ち込みも可です。	
	⑤「キッズアロマ教室」(本藤さん, 中村さん) ~押し花のついた風鈴作り。 揺れるといいにおいがしますよ~	家庭科室(2F)	風鈴に押し花を貼り付けてデザインします。それにアロマを含ませ、風に揺れるといい香りが広がります。材料費100円、定員20名、親子参加歓迎。	
	⑥「もの作り教室」(平松さん) ~夏に向けた涼しげな キーホルダーを作ろう~	理科室(1F)	透明の粘土で、涼しい透き通った小物を作ります。キーホルダーやストラップになります。持ち物:エプロン、ハサミ、カッター	
	⑦「世界の言葉で遊ぼう♪」(滝川さん) ~世界の言葉を歌やゲームで おぼえよう~	やすらぎルーム(3F)	英語・中国語・イタリア語・フランス語...世界にはたくさんの言葉があります。歌やゲームに合わせて楽しく遊ばせませんか? プチ講座もあります♪親子参加歓迎	
	⑧「勾玉(まがたま)作り」(増田さん) ~古代人のたからもの。 勾玉を作ろう~	図工室(2F)	勾玉は古代の人が身につけたもの。新聞紙、A4厚紙、ポロ布、鉛筆、(ホコリが気になる人はマスク)。考古学の話もあります。材料費100円 定員20名	
	4(土) 9:30~ 11:10	「球技遊び」(N5おやじの会) ~ボールを使って楽しく遊ぼう~	運動場(雨天時体育館)	運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル(雨天時は上ぐつ)持ってきてね。親子での参加も大歓迎です。
	4, 11(土) 9:30~ 10:30	「走り方教室」(星野さん・長四中陸上部有志) 毎週 土(11日まで)	運動場(雨天時中止)	足の速い人はもっと速く、走りが苦手の人には走りのコツを、教えます。運動のできる服装で来て下さい。水筒・タオル持参下さい

- 安全上、「参加カード」を持たせて下さい。カードには緊急連絡先電話番号をお書きください
- 行き帰りに十分気をつけるよう、お話ししておいて下さい。  
低学年の方は、できれば親御さんが一緒に登下校をお願いします

## 「すくすく教室」のご案内

- すくすく教室は、地域の皆様のご協力を得て、ボランティアで毎月開催されている教室です
- 児童の皆さんが、「すくすく」と成長できるよう、社会で実際に役立つコース、学校での勉強をお手伝いするコース、スポーツや運動を進めるコース などがあります

★ばねの不思議★ 光の不思議 ★LED ランプ作り ★三葉虫を調べる ★電気博士になろう ★光を混ぜる ★鹿の子ほり ★長岡京音頭 ★長岡京市ふるさとガイド ★カメラ教室 ★伝統文化「茶道裏千家」体験 ★勾玉(まがたま)作り ★ものづくり教室★ ケーキづくり ★キッズアロマ教室 ★世界の言葉で遊ぼう ★親子パソコン教室 ★郷土料理 ★手作り遊び ★ミサンガづくり★公式ドッジボール教室 ★キックベースボール教室 ★走り方教室 ★ヨガ教室 ★球技遊び ★絵本読み聞かせ ★図書室開放 ★図書室開放・学習支援 など

- 実施ご希望のコースまた新規コースのご要望がありましたら、以下のメールまたは以下のホームページの掲示板から お願いします
- 毎月のすくすく教室の様子を撮った写真は、学校の掲示板にあります。また以下のホームページでも紹介しています

## 「すくすく教室」のホームページのご案内

- 「すくすく教室」のホームページは <http://sukusuku5.com> です  
(「インターネットエクスプローラ」→「ファイル」→「開く」→sukusuku5.com と入れる)
- アクセスした後は、「お気に入り」(ブックマーク)に入れて下さい。アクセスできなかった場合は、[sukusukufive@yahoo.co.jp](mailto:sukusukufive@yahoo.co.jp) までお問い合わせください



- 内容は、今月のすくすく教室を紹介した「今月の教室」、教室の様子を写した写真集「教室写真集」、教室で作った作品を紹介する「児童の作品」、ご意見やご希望をお聞きする「掲示板」、教室の内容を紹介する「教室の紹介」、指導員や運営委員の連絡用の「運営委員専用」などです
- 内容は順次充実させて行きたいと思えます。またプライバシーのある写真などには「パスワード」が掛かっています。パスワードが必要な方は上記メールまで第五小学校の父兄であることが分かる事項(例えば担任の氏名等)を入れてお申し込みください

切取って提出下さい

参加申し込み(①~⑧に申し込む方のみ)  
7月6日(月)までに学校に提出して下さい。申し込み多数の場合は調整となります。  
①~⑧ 以外の申し込み不要です。自由に参加下さい。

**7月15日(水) 11日(土) Oを記入下さい**

①	②	③	④	⑤	⑥	⑦	⑧

①②のみ15日(水)

年 組 児童名 ( )

親子参加しますか? はい いいえ